

NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE SALUD BUCODENTAL Y LA PRÁCTICA DEPORTIVA EN ADOLESCENTES DE ÁREAS DEPORTIVAS

The level of knowledge about oral health and the practice of sports among young people in sports areas

Mónica de la Caridad Cartaya Díaz¹  , María Sofía Rodríguez-Gallo Moreno¹ , Alexis Cordoví Jiménez² 
Liuba Díaz Valdés² 

¹Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus, Facultad de Ciencias Médicas Dr. Faustino Pérez Hernández, Sancti Spíritus, Cuba.

²Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus, Clínica Estomatológica Docente Municipal de Sancti Spíritus, Sancti Spíritus, Cuba.



Citar Como: Cartaya Díaz MC, Rodríguez-Gallo Moreno MS, Cordoví Jiménez A, Díaz Valdés L. Nivel de conocimientos sobre salud bucodental y la práctica deportiva en adolescentes de áreas deportivas. SPIMED [Internet]. 2022 [citado: fecha de acceso];3(1):e136. Disponible en: <http://revspimed.sld.cu/index.php/spimed/article/view/136>



Correspondencia a:

Mónica de la Caridad Cartaya Díaz

Correo Electrónico:
cartayadiazmonica@gmail.com

Conflicto de Intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

Recibido: 02-10-2022

Aceptado: 31-01-2023

Publicado: 31-01-2023

Palabras Clave: Salud del adolescente; Educación en salud dental; Salud bucal; Deportes juveniles; Atletas.

Keywords: Adolescent health; Health education; oral health; Youth sports; Athletes.

RESUMEN

Introducción: La actividad deportiva, con fines tanto recreativos como profesionales, continúa atrayendo a un número creciente de adolescentes y jóvenes. La adolescencia se define como el periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y los 19 años.

Objetivo: describir el nivel de conocimientos acerca de salud bucodental que poseen los adolescentes que practican deportes en el área deportiva del Cuartel Viejo de Sancti Spíritus.

Métodos: se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en el periodo comprendido entre 2020-2021 en los adolescentes que practican deportes en el área deportiva del Cuartel Viejo de Sancti Spíritus. La población de estudio estuvo comprendida por 25 adolescentes de diferentes deportes, se utilizaron métodos científicos del nivel teórico, del nivel empírico y del nivel estadístico.

Resultados: en la población estudiada hubo un predominio del sexo masculino representando un 68%. El 48 % de los adolescentes nunca han recibido charlas sobre prevención de traumatismos dentales, ni sobre higiene bucal. El 72 % de los adolescentes que han sufrido lesiones bucales declararon no asistir al estomatólogo después de haberla sufrido. El nivel de conocimientos sobre salud bucodental que predominó en los adolescentes fue inadecuado con un 72 %.

Conclusiones: En la investigación se reveló que los adolescentes que practican deportes en el área deportiva del Cuartel Viejo de Sancti Spíritus poseen un nivel de conocimientos inadecuado sobre la relación entre la salud bucodental y la práctica deportiva.

ABSTRACT

Introduction: sports activity, both recreational and professional, are attracting increasing numbers of adolescents and young adults. The adolescent years are defined as the period of human growth and development that occurs after childhood and before adulthood, between the ages of 10 and 19 years.

Objective: to describe the level of knowledge about oral health of adolescents who practice sports in Cuartel Viejo sports area in Sancti Spíritus.

Methods: a descriptive cross-sectional study was conducted in the period 2020-2021 among adolescents who practice sports in the sports area of the Cuartel Viejo de Sancti Spíritus.

Results: 68% of the population studied was predominantly male. 48% of adolescents have never received any talks on dental trauma prevention or oral hygiene. Seventy-two percent of adolescents who had oral lesions reported that they did not have any dental visit after the injury. The prevailing level of oral health knowledge among adolescents was inadequate at 72%.

Conclusions: The research showed that adolescents who practice sports in the sports area of Cuartel Viejo de Sancti Spíritus have an inadequate level of knowledge about the relationship between oral health and sports practice.

INTRODUCCIÓN

La actividad deportiva, con fines tanto recreativos como profesionales, continúa atrayendo a un número creciente de adolescentes y jóvenes. La adolescencia se define como el periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y los 19 años. Debido a que constituyen uno de los grupos de mayor riesgo de afecciones bucales reciben una atención priorizada. Es la etapa donde concluye el cambio de denticiones, el crecimiento maxilar; aparecen maloclusiones; malos hábitos alimentarios y en ocasiones trastornos alimentarios. (1-3)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha reconocido la importancia de la salud y el bienestar de los adolescentes, así como a la prevención de conductas de riesgo y enfermedades que afectan a este grupo, futura población adulta responsable de la producción social y la reproducción humana. En los deportes el reto consiste en obtener el máximo de beneficios en su participación con un mínimo de lesiones. (4)

La higiene bucal es inseparable de la salud general, por lo tanto, las enfermedades de la cavidad bucal puede ser manifestaciones o factores agravantes de ciertos trastornos generalizados. (4)

La información acerca de cómo contribuir a la salud bucal puede provenir de diferentes vías, entre ellas los padres, familiares, maestros, de los programas de promoción y educación para la salud de los servicios estomatológicos y de los medios de difusión masiva. Los adolescentes necesitan un enfoque único para motivarlos sobre sus problemas de salud bucal. Esto es particularmente importante porque se crean hábitos de salud de por vida durante estos años formativos. (5)

El Sistema Nacional de Salud cubano, con la participación activa de las comunidades, dirige políticas públicas saludables y trabaja por el desarrollo de ambientes sanos. El Programa de Atención Estomatológica a la población menor de 19 años constituye una actividad priorizada de la política de salud del gobierno cubano. (1)

Aunque la práctica regular de actividad física aporta múltiples beneficios para la salud general, los deportistas, entrenadores y otras personas relacionadas con el cuidado integral de los atletas, deben conocer cuál es la importancia de la higiene bucal, pues las caries podrían cambiar el destino de una competencia. (6)

Es necesario comprender que lo más importante para elevar el nivel de conocimientos en cuanto a salud bucodental es que el estomatólogo realice acciones de promoción y prevención, y que los adolescentes comprendan lo referente a desarrollar el autocuidado eficazmente y a servir como promotores de salud en su ámbito escolar y deportivo. (7)

El análisis del nivel de conocimientos sobre salud bucodental y su relación con la práctica deportiva en los adolescentes, determinado por las problemáticas prácticas señaladas, en contraste con las demandas actuales de la sociedad a la atención estomatológica, evidencian la existencia de una contradicción a resolver, la necesidad de perfeccionar el nivel de conocimientos en los adolescentes que practican deportes en las áreas deportivas de la base y las insuficiencias detectadas, a partir de la relación de la práctica deportiva y la salud bucodental.

Sobre la base de los planteamientos anteriores es objetivo del estudio describir el nivel de conocimientos acerca de salud bucodental que poseen los adolescentes que practican deportes en el área deportiva del Cuartel Viejo de Sancti Spiritus, en el período comprendido entre 2020-2021.

MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional de serie de casos. La población de estudio estuvo comprendida por 25 adolescentes inscritos en el área deportiva del Cuartel Viejo de Sancti Spiritus, previo consentimiento informado.

Se empleó una encuesta de variables alternativas que permitió constatar el criterio de los adolescentes en relación con el conocimiento general acerca de la salud bucodental y la práctica deportiva. Las variables estudiadas fueron: edad, sexo, deporte, uso del protector bucal, lesión bucal por el deporte, asistencia al estomatólogo después de sufrir una lesión bucal por el deporte, charlas educativas recibidas sobre prevención de traumatismos dentales y charlas educativas recibidas sobre higiene bucal.

El nivel de conocimientos sobre salud bucodental y práctica deportiva fue valorado en tres escalas según la puntuación obtenida a partir de las respuestas correctas emitidas por los adolescentes:

Para la recolección de la información se aplicó un cuestionario, construido al efecto, a cada adolescente. El nivel de conocimiento sobre salud bucodental y práctica deportiva fue valorado en tres escalas según la puntuación obtenida a partir de las respuestas correctas emitidas por los adolescentes:

- Adecuado: de 7 a 8 puntos
- Poco adecuado: de 4 a 6 puntos
- Inadecuado: de 0 a 3 puntos

El instrumento diseñado por los autores se sometió a una validación de contenido a través del criterio de expertos conformado por dos doctoras en Estomatología General Integral, un médico especialista en Medicina del Deporte y dos entrenadores deportivos con más de 10 años de experiencia.

Se utilizó la estadística descriptiva para la obtención, organización y descripción del nivel de información de los adolescentes a través del análisis de frecuencias y el cálculo porcentual. La información recogida fue ingresada en una base de datos utilizando Microsoft Excel.

El estudio fue aprobado por el Comité de Ética y Consejo Científico de la Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spiritus y por el área deportiva de los adolescentes. Se siguieron los principios de la Declaración de Helsinki.

RESULTADOS

Prevaleció el grupo de 11-14 años, con 13 adolescentes y predominó el sexo masculino con un 68 % del total, siendo la lucha libre el deporte más representado. Con respecto al género femenino sobresalió el karate con un 80 %. (Tabla 1)

Tabla 1. Caracterización sociodemográfica de los adolescentes según deporte, edad y sexo. Área deportiva cuartel viejo. Sancti Spiritus. 2020-2021.

Deporte	Grupos de edades y sexo									
	11-14				15-18				Total	
	M	F	M	F	M	F	M	F	n.º	%
Boxeo	2	0	3	0	5	0	100	0	0	0
Karate	2	5	0	3	2	8	20	80	8	32
Lucha libre	4	0	6	0	10	0	100	0	0	0
Total	8	5	9	3	17	8	68	8	32	32

El 48 % de los adolescentes nunca han recibido charlas sobre prevención de traumatismos dentales, ni sobre higiene bucal. La lucha libre fue el deporte más afectado con el 70 % en recibir charlas sobre higiene bucal, el 50 % de los luchadores tampoco han recibido charlas sobre prevención de traumatismos dentales al igual de los que practican karate. (Tabla 2).

Tabla 2. Charlas educativas recibidas sobre prevención de traumatismos dentales e higiene bucal en los adolescentes según deporte.

Deporte	Charlas educativas recibidas sobre prevención de traumatismos dentales						Charlas educativas recibidas sobre higiene bucal					
	Frecuentemente		Alguna vez		Nunca		Frecuentemente		Alguna vez		Nunca	
	n.º	%	n.º	%	n.º	%	n.º	%	n.º	%	n.º	%
Boxeo	1	20	2	40	2	40	2	40	2	40	1	20
Karate	1	1	4	40	5	50	0	0	6	60	4	40
Lucha libre	1	1	4	40	5	50	0	0	3	30	7	70
Total	3	12	10	40	12	48	2	8	11	44	12	48

El 56 % manifestaron haber sufrido una lesión bucal producto a la práctica deportiva y solo 7 acudieron al estomatólogo, el 72 % de los adolescentes declararon no asistir al estomatólogo después de una lesión bucal, sobresaliendo el boxeo con el 100% de los practicantes. No obstante, el 48% de los adolescentes que la salud bucodental influye en el rendimiento deportivo (Tabla 3).

Tabla 3. Salud bucodental y práctica deportiva en los adolescentes según deporte.

Deporte	Salud bucodental y práctica deportiva											
	Lesión bucal producto de la práctica deportiva				Asistencia al estomatólogo después de sufrir una lesión bucal				Influencia de la salud bucodental en el rendimiento deportivo			
	Si		No		Si		No		Si		No	
	n.º	%	n.º	%	n.º	%	n.º	%	n.º	%	n.º	%
Boxeo	3	60	2	40	0	0	5	100	4	80	1	20
Karate	4	40	6	60	2	20	8	80	6	60	4	40
Lucha libre	7	70	3	30	5	50	5	50	2	20	8	80
Total	14	56	11	44	7	28	18	72	12	48	13	52

El 72 % de la población de estudio mostró un nivel de conocimientos sobre salud bucodental y práctica deportiva inadecuado, siendo más notables en el boxeo (100 %) y en el Karate (70 %) (Tabla 4).

Tabla 4. Nivel de conocimientos sobre salud bucodental y práctica deportiva

Deporte	Nivel de conocimientos sobre salud bucodental y práctica deportiva							
	Adecuado		Poco adecuado		Inadecuado		Total	
	n.º	%	n.º	%	n.º	%	n.º	%
Boxeo	0	0	0	0	5	100	5	20
Karate	1	10	2	20	7	70	10	40
Lucha libre	0	0	4	40	6	60	10	40
Total	1	4	6	24	18	72	25	100

DISCUSIÓN

Pradas de la Fuente F, et al. ⁽⁸⁾ plantea que el alto interés generado por el deporte y la competición, han provocado una paulatina incorporación de conocimientos relacionados con la salud, a este campo científico. En este sentido, la estomatología no queda rezagada, asumiendo un papel de apoyo al ámbito del deporte, contribuyendo de manera positiva a mantener un estado adecuado de la salud de los deportistas.

Díaz Valdés L. ⁽⁹⁾ afirma que el control de la salud bucodental es uno de los aspectos menos atendidos en lo referente a la salud integral de los deportistas. Esta no debe analizarse únicamente desde el punto de vista biológico, sino que se debe asumir la repercusión que posee sobre todas las dimensiones del ser humano. La salud bucodental es un componente de la salud general de las personas, es vital para un adecuado crecimiento y desarrollo del adolescente, pues se asocia a la nutrición, a la comunicación, a la fonación, a su estética y con ello a su autoestima, entre otros aspectos.

Desde este punto de vista los autores consideran que el vínculo de los entrenadores deportivos con el estomatólogo es fundamental para brindar una adecuada atención estomatológica y lograr cambios de actitudes en los deportistas que permitan llegar a resultados y tratamientos exitosos. La tarea del entrenador deportivo no debe limitarse a dirigir el proceso de entrenamiento deportivo, sino también a garantizar la protección de los adolescentes deportistas para contribuir a la prevención de las afecciones bucales teniendo en cuenta la relación existente entre la práctica deportiva y la salud bucodental.

En la actualidad en Cuba existe igualdad de derechos entre los niños y las niñas, por lo que ha ocurrido una mayor integración a la práctica deportiva del sexo femenino, aunque aún sigue siendo mucho mayor la matrícula del sexo masculino en las áreas deportivas, ⁽¹⁰⁾ lo cual se puso de manifiesto en el estudio.

En investigaciones realizadas en Cuba, los resultados muestran deficientes conocimientos, tanto en entrenadores como deportistas, en la prevención de lesiones traumáticas dentomaxilofaciales y en el proceder ante situaciones como la avulsión dentaria, lo que concuerda con el estudio. ⁽¹¹⁾

Algunos autores ^(6,8,12) consideran que la actividad física en sí misma no es un factor condicionante para el desarrollo de la caries dental. Sin embargo, los alimentos consumidos por los deportistas durante el ejercicio o su finalización, son generalmente con pH bajo y un alto contenido en azúcares, que podrían contribuir activamente en los procesos erosivos y cariogénicos. A esto se le une la ausencia del cepillado dental después de las ingestas, los cambios salivales durante el desarrollo de la actividad física y el estado de deshidratación en que frecuentemente se encuentran los deportistas, lo cual potencia más el efecto erosivo. Además, el estrés durante las competencias les puede ocasionar una alteración gingival y periodontal.

Plana Domínguez R ⁽⁴⁾ plantea que el estado deficiente de la salud bucodental puede conducir a bajos niveles de rendimiento deportivo, debido a la producción de fatiga muscular y bajos niveles de respuesta que se producen en los deportistas debido a la producción de sustancias como son las prostaglandinas, prostaciclina y elementos de respuesta antiinflamatoria y que son inducidas por diferentes de tipos de microorganismos que invaden la cavidad bucal que se acumulan en las articulaciones y disminuyen en forma general los mecanismos de respuesta de las fibras musculares. Barbosa DC, et al. ⁽¹³⁾ en un estudio realizado en Brasil, en ado-

lescentes deportistas masculinos del fútbol y baloncesto, también evidencian que estos no tienen el conocimiento adecuado sobre la influencia de la salud bucal en la práctica deportiva, a pesar de que admiten que el mantenimiento de la salud bucal contribuye a la mejora del rendimiento deportivo.

Díaz Valdés L, et al. ⁽¹⁴⁾ en un estudio realizado en adolescentes de los deportes de combate y juego con pelotas de la Escuela de Iniciación Deportiva Escolar Provincial Lino Salabarría Pupo de Sancti Spíritus, evidencian que la mayoría nunca había recibido charlas educativas sobre traumatismos dentales e higiene bucal, lo que concuerda con el estudio.

El estudio solo se limita a la descripción del nivel de conocimiento de los adolescentes, por lo que los autores consideran que el resultado de la constatación de insuficiencias en el estado actual del nivel de conocimientos sobre salud bucodental y la práctica deportiva en adolescentes que practican deportes en el área deportiva del Cuartel Viejo, permiten una aproximación científicamente documentada para precisar los principales aspectos a tener en cuenta en el perfeccionamiento del nivel de conocimientos sobre salud bucodental y la práctica deportiva a partir de la relación que se establece entre ambas.

CONCLUSIONES

En la investigación se reveló que los adolescentes que practican deportes en el área deportiva del Cuartel Viejo de Sancti Spíritus poseen un nivel de conocimientos inadecuado sobre la relación entre la salud bucodental y la práctica deportiva.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

MCCD: Conceptualización e ideas, investigación, curación de datos, análisis formal, visualización, redacción del borrador original, redacción, y revisión y edición final.

MSRGM: Conceptualización e ideas, investigación, curación de datos, análisis formal, visualización, redacción del borrador original, redacción, y revisión y edición final.

ACJ: Conceptualización e ideas, supervisión, investigación, análisis formal, redacción del borrador original, redacción, y revisión y edición final.

LDV: Conceptualización e ideas, investigación, curación de datos, análisis formal, visualización, redacción del borrador original, redacción, y revisión y edición final.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Lavastida Fernández MA., Gispert Abreu EA. Nivel de conocimientos básicos de salud bucal en adolescentes y sus madres. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2015. [citado 17 Dic 2022];52(Supl.1):30-41. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/est/v52s1/est05115.pdf>
2. OPS-OMS Una guía para implementar la Estrategia Mundial para la Salud de la Mujer, el Niño y el Adolescente en América Latina y el Caribe. Washington, DC: OPS-OMS; 2018. [citado 17 Dic 2022]. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/49551/9789275320358_spa.pdf?sequence=9&isAllowed=y
3. Colectivo de autores. Atención estomatológica a la población menor de 19 años. Manual de procedimientos. La Habana: Editorial de Ciencias Médicas; 2018. [citado 17 Dic 2022] Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros/atencion_estomatologica_poblacionmenor_manualprocedimientos/atenc_estom_poblac_completo.pdf
4. Domínguez Plana R. La importancia de la Estomatología en el deporte. Rev Cub Med Dep Cultura Física. 2012;7(1). [citado 17 Dic 2022]. Disponible en: <https://revmedep.sld.cu/index.php/medep/article/view/246/264>
5. Silk H, Kwok A. Addressing Adolescent Oral Health: A Review. Pediatr Rev [Internet]. 2017 [cited 2022 Dec 17];38(2):61-68. Available from: <https://publications.aap.org/pediatricsinreview/article/38/2/61/31824/Addressing-Adolescent-Oral-Health-A-Review?autologincheck=redirected>
6. Julia Sánchez S. Interacciones entre la salud bucodental y el rendimiento deportivo anaeróbico. [Tesis para optar el grado de doctor en Ciencias Internet]. Barcelona: Universidad d Barcelona; 2014. [citado 17 Dic 2022]. Disponible en: <https://www.tdx.cat/handle/10803/284471#page=5>
7. Díaz Valdés L. La salud bucodental en el deporte. Rev Cub Tec Sal [Internet]. [Internet]. 2017 [citado 17 Dic 2022];8(3). Disponible en: <https://revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/611>
8. Pradas de la Fuente F, Monticelli F. Análisis del estado de salud bucodental en deportistas de élite y alto rendimiento en la comunidad autónoma de Aragón. Disponible en: <https://zaguan.unizar.es/record/98452/files/TESIS-2021-019.pdf>
9. Díaz Valdés L. Propuesta del Curso Optativo Actividad deportiva y salud bucodental en la adolescencia. [Congreso Internacional Estomatología 2020 (Virtual) Internet]. La Habana: Univ Cien Med de La Habana; 2020 [citado 17 Dic 2022]. Disponible en: <http://www.estomatologia2020.sld.cu/index.php/estomatologia/2020/paper/view/57/92>
10. López Vantour AC, Hierrezuelo Rodríguez A, Márquez Filiu M, Nuñez Antúnez L, Quinzán Luna AM. Capacitación sobre traumatismos dentales en atletas adolescentes. Medisan [Internet]. 2018 [citado 17 Dic 2022]; 22(3):234-239. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v22n3/san03223.pdf>
11. Díaz MT. Conserva tus sueños. Manual educativo para la formación de promotores y promotoras adolescentes. La Habana: Cenesex; 2008.
12. Barbero Fernández LA, Benito Vicente MC, Martín Carreras Presas C, Gutiérrez Cardenas L, Barbero Palao A. La salud bucal en deportistas: puesta al día. Cient. Dent. [Internet]. 2017 [citado 17 Dic 2022];14(2):87-91. Disponible en: <https://coem.org.es/pdf/publicaciones/cientifica/vol14num2/saludDeport.pdf>
13. Barbosa DC, Duarte V, Batista JF, Esteves Lima RP, Souza SM. Odontología no esporte: conhecimento e hábitos de atletas do futebol e basquetebol sobre saúde bucal. Rev Bras Med Esporte [Internet]. 2017 [cited 2022 Dec 17];23(5):407-11. Available from: <https://www.scielo.br/j/rbme/a/BtWbTVQ3vTRZVkyY8PLc3wYs/?format=pdf&lang=pt>
14. Díaz Valdés L, Valle Lizama RL, Rodríguez Ortiz M. Salud bucodental y práctica deportiva en adolescentes. [Convención Internacional de Salud, Cuba Salud 2022 Internet]. La Habana: Convención Salud; 2022 [citado 17 Dic 2022] Disponible en: <https://convencionsalud.sld.cu/index.php/convencionsalud22/2022/paper/download/163/236>

Todos los autores aprobaron la versión final.

FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo de la presente investigación.