

## CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE SALUD BUCAL EN ADULTOS MAYORES DE UN CONSULTORIO MÉDICO ESPIRITUANO

Oral Health Knowledge, Attitudes, and Practices of Older Adults in a Medical Office in Sancti Spíritus

Anliet Daniela Guerra-Prada<sup>1</sup> , Rolando Torrecilla-Venegas<sup>1</sup> , Irma Castro-Gutiérrez<sup>2</sup>  , Aliandys Lazo-Otero<sup>2</sup> .

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus, Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Faustino Pérez Hernández", Sancti Spíritus, Cuba.

<sup>2</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus, Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Faustino Pérez Hernández", Departamento de Estomatología, Sancti Spíritus, Cuba.



**Citar Como:** Guerra-Prada AD, Torrecilla-Venegas R, Castro-Gutiérrez I, Lazo-Otero A. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud bucal en adultos mayores de un consultorio médico espirituario. SPIMED [Internet]. 2021 [citado: fecha de acceso];2(3):e152. Disponible en: <http://revspimed.sld.cu/index.php/spimed/article/view/152>



### Correspondencia a:

Irma Castro-Gutiérrez

Correo Electrónico:

irmac.ssp@infomed.sld.cu

### Conflicto de Intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

Recibido: 09-11-2022

Aceptado: 31-01-2023

Publicado: 31-01-2023

**Palabras Clave:** Salud bucal; Conocimientos, actitudes y prácticas en salud; Anciano; Clínica administrada por estudiantes

**Keywords:** Oral health; Health knowledge, Attitudes and practices; Older people; Student clinic.

## RESUMEN

**Introducción:** Las personas de edad avanzada requieren una atención estomatológica acorde con su salud bucal.

**Objetivo:** Identificar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud bucal en ancianos pertenecientes al Consultorio Médico de la Familia No. 3 del Área Sur del municipio Sancti Spíritus.

**Métodos:** Se realizó un estudio observacional descriptivo transversal en el Consultorio Médico, de agosto a octubre de 2022. Se seleccionaron 89 ancianos, según criterios de inclusión, de 313 como universo. Se utilizaron métodos del nivel teórico, empírico y estadístico para estudiar las variables edad, sexo, conocimientos sobre salud bucal, higiene bucal y autopercepción de salud bucal.

**Resultados:** Predominó el sexo femenino (55,1 %) y el grupo de edad de 60 a 64 años (24,3 %). Se constataron conocimientos inadecuados en el 77,5 % de la población, la autopercepción de salud bucal fue baja (55,1 %) y predominó la higiene bucal deficiente (58,4 %).

**Conclusiones:** Los conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud bucal fueron deficientes en los adultos mayores pertenecientes al Consultorio Médico de la Familia No. 3 del Área Sur del municipio Sancti Spíritus.

## ABSTRACT

**Introduction:** Older people need dental care tailored to their oral health.

**Objective:** To identify the oral health knowledge, attitudes and practices of elderly people belonging to the Family Medical Clinic No. 3 of the South Area of the Sancti Spiritus Municipality.

**Methods:** A cross-sectional descriptive observational study was conducted at the mentioned clinic between August and October 2022. Eighty-nine elderly patients were selected according to inclusion criteria from a universe of 313. Theoretical, empirical, and statistical methods were used to study the following variables: age, gender, oral health knowledge, oral hygiene, and self-perception of oral health.

**Results:** Females were predominant (55.1%) and the age group 60-64 years (24.3%). Inadequate knowledge was found in 77.5% of the population, poor self-perception of oral health in 55.1%, and poor oral hygiene in 58.4%.

**Conclusions:** The knowledge, attitudes and practices concerning oral health were deficient among older adults belonging to the Family Medical Clinic No. 3 of the southern area of Sancti Spiritus Municipality.

## INTRODUCCIÓN

En Cuba, existe el Programa de Atención al Adulto Mayor y el Programa Nacional de Estomatología donde se recogen las actividades relacionadas con la promoción de salud y la prevención de enfermedades, curación y rehabilitación, dirigida a mejorar la calidad de vida del adulto mayor.<sup>1</sup>

Estudios realizados en Cuba,<sup>2-4</sup> revelan que la caries dental, las periodontopatías, las lesiones premalignas y las alteraciones de

las articulaciones tempromandibulares (ATM), tienen una alta incidencia y prevalencia en este grupo etario. En Sancti Spíritus el estudio realizado por Rodríguez Bello HI, et al.,<sup>5</sup> reveló la presencia de caries dental en el 46,8 %, enfermedad periodontal en el 16,5 % y alteraciones de la ATM en el 8,5 % de los adultos mayores.

Las personas de edad avanzada requieren una atención estomatológica acorde con su salud bucal. La educación para la salud fue definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como "la encargada de promover, organizar y orientar los procesos educa-

tivos tendientes a influir en los conocimientos, actitudes y prácticas relacionadas con la salud del individuo y la comunidad".<sup>6</sup>

Entre las estrategias de la OMS, está el autocuidado para mantener la salud a partir de la apropiación de conocimientos que les permitan a las personas ser más saludables.<sup>7</sup>

En el Consultorio Médico de la Familia (CMF) No. 3 del Área Sur del municipio Sancti Spíritus se observa alta prevalencia de enfermedades bucales en adultos mayores, constatado por el grupo básico de salud que los atiende. A partir de estos resultados es necesario identificar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud bucal en ancianos que pertenecen al Consultorio Médico de la Familia No. 3 del Área Sur del municipio Sancti Spíritus.

## MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional descriptivo transversal en el Consultorio Médico de la Familia No. 3 del Área Sur del municipio Sancti Spíritus en el período de agosto a octubre de 2022. El universo lo constituyeron los 313 adultos mayores pertenecientes al consultorio. Se seleccionó como muestra a 89 ancianos por medio un muestreo no probabilístico intencional, que cumplieron con los siguientes criterios de inclusión: mayores de 60 años, sin discapacidad mental y que consintieran participar en el estudio.

Se emplearon métodos del nivel teórico, empírico (encuesta, observación) y de la estadística descriptiva con procedimientos matemáticos, para organizar, clasificar e interpretar los indicadores cualitativos obtenidos en la investigación al calcular frecuencias absoluta y relativa.

Se estudiaron las variables edad y sexo, conocimientos sobre salud bucal (adecuados e inadecuados), autopercepción de la salud bucal (alta y baja) e higiene bucal en dentados y desdentados (eficiente y deficiente). Para la recolección de los datos se confeccionó una base de datos en Excel para tal fin.

Para medir los conocimientos sobre salud bucal se aplicó el cuestionario sugerido por Rodríguez Bello HI, et al.<sup>5</sup>

Se aplicó la guía de observación propuesta por González Naya G, et al.<sup>8</sup> para determinar las prácticas relacionadas con la higiene bucal en pacientes dentados a partir del índice de Higiene Bucal Simplificado en pacientes dentados y una guía de observación en los pacientes no dentados.

La autopercepción de salud bucal fue determinada a partir de la puntuación obtenida al aplicar el Geriatric/General Oral Health Assessment Index (GOHAI).<sup>9</sup>

Se contó con el consentimiento de los ancianos seleccionados y se garantizó la confidencialidad de los datos que se recogieron, que fueron utilizados con fines científicos y con el cumplimiento de los principios éticos. La investigación fue aprobada por el Consejo Científico y el Comité de Ética del Policlínico Dr. Rudersindo García del Rijo.

## RESULTADOS

El 55,1 % de los pacientes estudiados correspondieron al sexo femenino y predominó el grupo de 60 a 64 años con el 24,3 %.

Se constataron conocimientos inadecuados en el 77,5 % de la población, la autopercepción de salud bucal fue baja en el 55,1 % y predominó la higiene bucal deficiente en el 58,4 %. (Tabla 1)

Tabla 1. Conocimientos, actitudes y prácticas de salud bucal

Variables	No.	%
<b>Conocimientos sobre salud bucal</b>		
Adecuados	20	22,5
Inadecuados	69	77,5
<b>Autopercepción de salud bucal</b>		
Alta	40	44,9
Baja	49	55,1
<b>Higiene bucal</b>		
Eficiente	37	41,6
Deficiente	52	58,4

Fuente: Base de datos confeccionada.

Al interpretar las variables estadísticas se obtuvo que para un intervalo de confianza de 95 % en este aspecto la intervención provocó un mejor conocimiento sobre el tema en los estudiantes.

## DISCUSIÓN

En el estudio realizado hubo predominio del sexo femenino, semejante a lo obtenido por otros autores en sus estudios,<sup>10-12</sup> donde las féminas ocuparon el 60 %, 62,5 % y 60,5 % respectivamente. Lo anterior puede deberse a la demografía propia de la provincia, donde prevalece en cuantía el sexo femenino.

El grupo de edad más representativo fue el de 60 a 64 años, resultado que coincide con lo estudiado por Torrecilla-Venegas R, et al.<sup>10</sup>, donde este grupo ocupó el 38,9 % de su población. Pérez-Barrero B, et al.<sup>11</sup> encontraron un predominio del grupo de edad de 65 a 69 años en su investigación, diferente a lo encontrado en el presente estudio.

Respecto al conocimiento, los resultados coinciden con lo alcanzado por Cárdenas-Bahena Á, et al.<sup>13</sup>, Rodríguez Bello HI, et al.<sup>5</sup> y Rodríguez García NM, et al.<sup>14</sup> quienes encontraron que más del 40 % de sus poblaciones tenían conocimientos valorados de inadecuados.

En una investigación realizada en el área Centro de la ciudad de Sancti Spíritus<sup>10</sup> el nivel de conocimientos sobre salud bucodental resultó ser malo en la mayoría de la población con un 42,8 % y regular en el 30 %, resultado con los que se coincide.

Por su parte, un estudio realizado en el Consultorio 10 del policlínico "Dr. Tomas Romay", del municipio Habana Vieja<sup>7</sup> obtuvo que el 41,6 % de la población mostró conocimientos evaluados de mal y el 32,5 % de regular, con los que se concuerda.

En relación a la higiene bucal, lo obtenido en la investigación es similar a lo observado por Sánchez Quintero OM, et al.<sup>15</sup> donde la mitad de los pacientes de su estudio tenían higiene bucal deficiente (51,8 %).

Los resultados son similares a lo referido por Torrecilla-Venegas R, et al.<sup>10</sup> donde el 47,8 % de su población poseía una higiene bucal deficiente.

Un estudio realizado a 32 adultos mayores que acudieron al departamento de Periodoncia de la Clínica Estomatológica Provincial Docente de Santiago de Cuba <sup>11</sup> encontró que el 53,1 % de estos pacientes presentó higiene bucal deficiente, con lo que se coincide.

Los autores refieren que estos resultados se deben a que a pesar de realizarse acciones de promoción y prevención de salud y del funcionamiento de las Consejerías de Salud Bucal, aún no se logra que los pacientes conozcan la forma, frecuencia del cepillado bucal y su importancia en la prevención de enfermedades, por lo que se debe enfatizar en este tema y otros, para mejorar el estado de salud bucal de este grupo etario vulnerable.

La autopercepción baja de la salud bucal resultó semejante a lo obtenido por Martínez Pérez et al. <sup>12</sup> donde el 70,8 % de los ancianos tenían baja valoración de la salud.

También es similar a la investigación de Cárdenas-Bahena et al. <sup>13</sup> quienes obtuvieron una media del GOHAI de 48,07, considerada como baja, según sus rangos.

Loa autores plantean que los resultados se deben, además de las consecuencias inherentes al envejecimiento, a la insuficiencia de acciones estomatológicas emprendidas por el equipo básico de trabajo conformado por el estomatólogo, relacionadas con la promoción, prevención, curación y rehabilitación en este grupo de edad.

## CONCLUSIONES

Los conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud bucal fueron deficientes en los adultos mayores pertenecientes al Consultorio Médico de la Familia No. 3 del Área Sur del municipio Sancti Spíritus.

## CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

**ADGP:** conceptualización e ideas, investigación, curación de datos, análisis formal, visualización, redacción del borrador original, redacción, y revisión y edición final.

**RTV:** conceptualización e ideas, investigación, curación de datos, análisis formal, visualización, redacción del borrador original, redacción, y revisión y edición final.

**ICG:** conceptualización e ideas, supervisión, investigación, análisis formal, redacción del borrador original, redacción, y revisión y edición final.

**ALO:** investigación, análisis formal, redacción, y revisión y edición final.

Todos los autores aprobaron la versión final.

## FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo de la presente investigación.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Díaz Sánchez LS, Jiménez Castellanos MI, Páez Delgado D, Díaz Sánchez LH. Enfermedades bucales y factores de riesgo en la población geriátrica perteneciente a un consultorio médico. MEDISAN [Internet]. 2018 [citado 13/09/2022]; 22(5): 483-489. Disponible en: <http://www.medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/1850>
- Domínguez Santana L, Valdés Herrera MA, Cabrera Cabrera D, Rodríguez Pérez L. Estado de salud bucal de la población geriátrica de un consultorio del Policlínico Rampa. Medisur [revista en Internet]. 2016 [citado 13/09/2022]; 22(1):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/927>
- Marín Páez W, Veiga Loyola L, Reyes Revilla Y, Mesa González DL. Lesiones bucales en adultos mayores y factores de riesgo. Policlínico "Dr. Tomás Romay", La Habana, Cuba. Revhabancienméd [Internet]. 2017 [citado 13/09/2022]; 16(5): 770-783. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/2070>
- Harris Ricardo J, Fang-Mercado L, Herrera Herrera A, Castrión Díaz D, Guzmán Ruiz M, Del Río González T. Lesiones orales, alteraciones sistémicas y patrón nutricional de adultos mayores en Cartagena, Colombia. AvOdontostomatol [Internet]. 2017 [citado 13/09/2022]; 33(6): 275-282. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0213-12852017000600003&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-12852017000600003&lng=es)
- Rodríguez Bello HI, García García F, Echemendia Carpio Y. Salud bucal y nivel de información en los adultos mayores. Área Norte. Sancti Spíritus. 2011. GacMédEspirit [Internet]. 2015 [citado 13/09/2022]; 17(3): 56-68. Disponible en: <http://www.revgespiritiana.sld.cu/index.php/gme/article/view/585>
- Reyes-Obediente F, Machado-Ramírez E. Estrategia de educación permanente para la salud bucal del adulto mayor. Humanidades Médicas [Internet]. 2020 [citado 13/09/2022]; 20 (1): [aprox. 16 p.]. Disponible en: <http://humanidadesmedicas.sld.cu/index.php/hm/article/view/1580>
- Vázquez-González J, González-Ramos R, Rodríguez-Suárez S, Fernández-Campo R. Conocimientos sobre salud bucal del adulto mayor. Consultorio 10. Policlínico Dr. Tomás Romay 2017-2018. Rev Médica Electrónica [Internet]. 2020 [citado 13/09/2022]; 42(5): [aprox. 13 p.]. Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/3524>
- González Naya G, Montero del Castillo ME. Estomatología General Integral. La Habana: Editorial Ciencias Médicas. [Internet]. 2013 p. 50-60, 228-231. Disponible en: [http://gsdl.bvs.sld.cu/PDFs/Coleccion\\_Estomatologia/estomatologia\\_general\\_int/estomatologia\\_general\\_completo.pdf](http://gsdl.bvs.sld.cu/PDFs/Coleccion_Estomatologia/estomatologia_general_int/estomatologia_general_completo.pdf)
- Díaz Cárdenas S, Simancas Pallares M. Propiedades psicométricas de la versión en español del Índice General De Valoración de Salud Bucal [GOHAI] en pacientes adultos de Cartagena. Rev. Salud Uninorte. [Internet]. 2017. [citado 13/09/2022]; 33(3): 393-404. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/817/81753881014/html/>
- Torrejón-Venegas R, Castro-Gutiérrez I. Salud bucal y sus determinantes en adultos mayores del área Centro del municipio Sancti Spíritus. Progaleno [Internet]. 2020 [citado 13/09/2022]; 3(2): [aprox. 9 p.]. Disponible en: <http://www.revprogaleno.sld.cu/index.php/progaleno/article/view/187>
- Pérez-Barrero B, González-Rodríguez W, Ortiz-Moncada C, Cuevas-Gandaria M, Gutiérrez-Galano I. Caracterización de la autoestima e higiene bucal en el adulto mayor, Santiago de Cuba 2017. Revista Información Científica [Internet]. 2019 [citado 13/09/2022]; 98 (5): [aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/2551>
- Martínez Pérez ML, Santos Legrá M, Ayala Pérez Y, Ramos Rodríguez I. Intervención educativa sobre salud bucal en el Club de Adulto Mayor Unidos por la Salud. CCM [Internet]. 2016 [citado 13/09/2022]; 20(4):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revccmed.sld.cu/index.php/ccmed/article/view/2377>
- Cárdenas-Bahena Á, Velázquez-Olmedo LB, Falcón-Flores JA, García-Zámano IE, et al. Autopercepción de la salud oral en adultos mayores de la Ciudad de México. Rev. MedInst Mex Seguro Soc [Internet]. 2018 [citado 13/09/2022]; 56(1): 54-63. Disponible en: <https://biblat.unam.mx/hevila/RevistaMedicadelInstitutoMexicanodelSeguroSocial/2018/vol56/supl1/8.pdf>
- Rodríguez García NM, Horta Muñoz DM, Vences Reyes N. Estrategia de intervención educativa dirigida a modificar los conocimientos sobre salud bucal en pacientes diabéticos. ArchMéd Camagüey [Internet]. 2018 [citado 13/09/2022]; 22(1):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/5323>
- Sánchez Quintero OM, Pérez Borrego A, Fonseca Fernández Y, Cepero Santos A, Calzadilla Mesa XM, Bertrán Herrero G. Influencia de la Diabetes mellitus en la salud bucal del adulto mayor. Rev haban cienc méd [Internet]. 2017 [citado 13/09/2022]; 16(3):361-370. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/1862>