

## MODO DE VIDA EN LA COMUNIDAD REPARTO OLIVOS 3, SANCTI SPÍRITUS, CUBA

Lifestyle at Reparto Olivos 3, Sancti Spiritus, Cuba

Carlos Javier Pérez Pérez<sup>1</sup>  , Rosalynn Nápoles Corrales<sup>1</sup> , Yeleiny Nápoles García<sup>1</sup> , Felicia Pérez Moya<sup>1</sup> 

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus. Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Faustino Pérez Hernández", Sancti Spiritus, Cuba.



**Citar Como:** Pérez Pérez CJ, Nápoles Corrales R, Nápoles García Y, Pérez Moya F. Modo de vida en la comunidad Reparto Olivos 3, Sancti Spíritus, Cuba. SPIMED [Internet]. 2022 [citado: fecha de acceso];3(3):e157. Disponible en: <http://revspimed.sld.cu/index.php/spimed/article/view/157>



**Correspondencia a:**  
Carlos Javier Pérez Pérez  
**Correo Electrónico:**  
carlyth001@gmail.com

### Conflicto de Intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

**Recibido:** 30-01-2023  
**Aceptado:** 26-03-2023  
**Publicado:** 26-03-2023

**Palabras Clave:** Salud de la familia; Estado de salud; Medicina familiar y comunitaria; Estilo de vida; Enfermedades no transmisibles; Factores de riesgo; Tecnología de la información; Teléfono celular; Tiempo de pantalla.

**Keywords:** Family health; Health condition; Family and Community Medicine; Lifestyle; Non-communicable diseases; Risk factors; Information technology; Cell phone; Display time.

## RESUMEN

**Introducción:** El estudio del modo de vida es un determinante importante de la salud de las personas y las comunidades, este permite identificar factores de riesgo y prevenir enfermedades de las poblaciones..

**Objetivo:** Analizar el modo de vida de la comunidad Reparto Olivos 3, ubicada en Sancti Spíritus, Cuba.

**Método:** Se llevó a cabo un estudio descriptivo transversal con enfoque cuantitativo entre diciembre de 2022 y enero de 2023. Se utilizó muestreo no probabilístico intencional. El universo de estudio lo conformaron 3598 pobladores de 1162 familias del Reparto Olivos 3, la muestra la integraron 2387 habitantes de 722 familias del Consultorio Médico de la Familia 9 y 10, para la evaluación del uso de las tecnologías de la información y comunicación la muestra la conformaron 20 participantes. Se aplicaron técnicas de análisis documental, entrevistas y encuestas.

**Resultados:** Los hábitos negativos de la comunidad coinciden con factores de riesgo que son modificables, cafeísmo, sedentarismo y no ejecución de ejercicio físico. El 21% padece de hipertensión arterial y el 9% de Diabetes Mellitus. El tiempo promedio de uso de pantallas e internet fue de 3.85 y 3 horas respectivamente, el motivo de uso más incidente fue la diversión. Las personas que plantearon usar internet por motivos de comunicación pasaron mayor tiempo haciendo uso de esta red que el resto de participantes.

**Conclusiones:** La mayoría de las enfermedades crónicas no transmisibles y factores de riesgo en la comunidad estuvieron relacionadas a hábitos negativos en el modo y estilo de vida de los integrantes.

## ABSTRACT

**Introduction:** The lifestyles study is an important determinant of the health of people and communities, this allows the risk factors to be identified and diseases to be prevented in the communities.

**Objective:** To study the lifestyle in the community Reparto Olivos 3, situated in Sancti Spíritus, Cuba.

**Methods:** A cross-sectional descriptive study with a quantitative focus was conducted between December 2022 and January 2023. Non-probability purposive sampling was used. The study included 3598 inhabitants of 1162 families in Reparto Olivos 3, the sample consisted of 2387 residents from 722 families belonging to the Family Medical Clinic 9 and 10, For the evaluation of information and communication technology use, the sample consisted of 20 participants. Documentary analysis techniques, interviews and surveys were applied.

**Results:** The negative habits of the community coincide with risk factors that are modifiable, coffee addiction, sedentary lifestyles and lack of physical exercise. Twenty-one percent suffer from arterial hypertension and 9% from Diabetes Mellitus. The average time of screen and Internet use was 3.85 and 3 hours, respectively, the most common usage motive was fun. Those who reported using the Internet for communication purposes spent more time using this network than the rest of the participants.

**Conclusions:** Most of the chronic non-communicable diseases and risk factors in this community were related to negative habits in the lifestyle of most community members.

## INTRODUCCIÓN

La comunidad es una estructura social compleja y multifacética que se refiere a un grupo de personas que comparten ciertos valores, prácticas y recursos en un espacio geográfico determinado. Los miembros de una comunidad se relacionan entre sí y comparten una identidad común que les permite cooperar y solucionar problemas juntos.<sup>1</sup>

El concepto de modo de vida en la comunidad es variable según el autor, sin embargo, la mayoría concuerda en que se trata de un constructo dinámico que abarca diversos aspectos de la vida cotidiana, tales como las prácticas culturales, la alimentación, el trabajo, la salud, la educación y la organización social.<sup>1</sup>

Es importante destacar que el modo de vida de una comunidad es un complejo dinámico y está en constante transformación ya que no siempre está influenciado por la voluntad de sus miembros. Los cambios en las condiciones de vida, los avances tecnológicos, la economía y otros factores externos, pueden provocar cambios en los hábitos y prácticas cotidianas de las comunidades, estos cambios pueden ir tanto en dirección a la adopción de hábitos saludables como a la incorporación de prácticas perjudiciales para la salud.<sup>2</sup>

Las características del modo de vida de Cuba en el siglo pasado o décadas anteriores no son iguales a las presentes, ni las actuales lo serán a la de años venideros debido a la influencia de nuevos factores que van apareciendo y desapareciendo a lo largo de los años.<sup>2</sup> Un ejemplo de ello es la influencia que han tenido las nuevas tecnologías de información y comunicación en las sociedades actuales.<sup>3</sup>

Dado el constante cambio en que se encuentran las comunidades, es esencial que los indicadores de riesgo que constantemente surgen en ellas sean estudiados por las distintas áreas de investigación, pues de ello dependerá que se puedan adoptar conductas orientadas a la solución o prevención de determinadas dificultades emergentes de forma oportuna.<sup>2</sup>

Desde el punto de vista médico, el estudio de una comunidad es importante porque permite identificar factores dinámicos del comportamiento social, de riesgo para enfermedades, diseñar estrategias de prevención y promoción de la salud, planificar políticas de salud y evaluar el impacto de las intervenciones.

En 2021, se llevó a cabo un estudio en la comunidad de Olivos 3 en el que se encontró una asociación entre la enfermedad hepática grasa no alcohólica y el síndrome metabólico.<sup>4</sup> Este último se vincula con estilos de vida poco saludables, lo que sugiere que ciertos factores podrían estar influyendo en el desarrollo de ambas.

Conocer las características del modo de vida en esta comunidad podría proporcionar información para una mejor comprensión de los factores que contribuyen a la aparición de las enfermedades anteriormente mencionadas u otras relacionadas a los hábitos de sus miembros. Por tales motivos se realizó la presente investigación cuyo objetivo fue analizar el modo de vida de la comunidad del Reparto Olivos 3, ubicada en Sancti Spíritus, Cuba.

## MÉTODOS

Se realizó un Estudio descriptivo transversal con enfoque cuantitativo, en el Consejo Popular Olivos, en el Reparto Olivos 3 de la provincia Sancti Spíritus y municipio de Sancti Spíritus, entre diciembre del 2022 y enero del 2023. La comunidad posee una población de 3598 habitantes de 1162 familias pertenecientes al Policlínico Docente del Área Centro, "Juana Naranjo León".

Se utilizó el muestreo no probabilístico intencional. La muestra estuvo conformada por el 100% de pacientes pertenecientes a los CMF (Consultorio Médico de la Familia) 9 y 10, distribuidos en 2387 habitantes de 772 familias. Con el propósito de conocer la relación de los miembros de la comunidad con el uso de las tecnologías de la información y comunicación (TIC), como parte del modo de vida se realizó una encuesta en la cual los participantes fueron seleccionados de acuerdo a los siguientes aspectos: que los pacientes fueran mayores de 12 años de edad, pertenecer a los CMF 9 y 10, poseer acceso a internet en el período estudiado y estar visibles en Nearby Map de Telegram, donde 86 cumplieron con los criterios para el estudio, de estos, 24 aceptaron participar en la encuesta, 4 de los encuestados no completaron todos los datos requeridos, por lo que se desecharon los datos que ofrecieron, quedando integrada la muestra para este apartado de la investigación por 20 participantes.

Las técnicas de investigación aplicadas fueron: Análisis documental, apoyado en la información que poseen los consultorios médicos de la familia (CMF) para la obtención de datos respecto a: características sociodemográficas, hábitos, factores de riesgos, enfermedades crónicas no transmisibles y funcionamiento familiar, lo que posibilitó listar los datos necesarios en una guía para el estudio del modo de vida en la comunidad. Se realizó una entrevista a los médicos de los consultorios incluidos en la muestra, para obtener información sobre disfrute del tiempo libre y valores.

Para la elaboración de la encuesta aplicada se utilizó como referencia el apartado uso de internet de una encuesta realizada por la Universidad Nacional de Chimborazo, Ecuador,<sup>5</sup> la cual fue adaptada al contexto de estudio de la presente investigación agregando incisos para conocer sobre problemas individuales de visión, criterio de productividad personal en el uso de internet, criterio sobre la repercusión del uso de redes sociales en la salud de las personas. La validación del instrumento la realizaron un médico general integral, un psicólogo y una profesora de metodología de la investigación de acuerdo con los siguientes criterios: el uso del lenguaje, la claridad y coherencia, el número de preguntas y elementos éticos.

En la encuesta se evaluaron 6 variables: La primera variable, el dispositivo más utilizado, se refiere al dispositivo que una persona utiliza con mayor frecuencia, donde se debió seleccionar entre televisión, teléfono móvil, ordenador u otro, para el cual se dio la opción de especificar. La segunda variable, el tiempo de uso de pantallas, se refiere a la cantidad de tiempo que una persona dedica al uso de dispositivos con pantalla, en la cual debió seleccionarse tiempos que comprendieron de 1 hasta las 6 horas o más de 6 horas. La tercera variable, tiempo de uso de internet, se refiere al tiempo empleado navegando en internet, a la cual se respondió seleccionando valores iguales a los ofrecidos en la variable anterior. La tercera variable, el principal motivo de uso de internet, se refiere a la razón principal por la cual una persona utiliza internet, entre las cuales se ofreció como opciones comunicarse con otras personas, divertirse, trabajar, estudiar u otra opción, la cual debió especificarse. La cuarta variable, la consideración de la productividad en internet, se refiere a la opinión de una persona sobre si el uso de internet aumenta o disminuye su productividad, a la que se respondió seleccionando como respuesta una de las 2 opciones, sí o no. La quinta variable, los problemas de visión, se refiere a si una persona ha experimentado problemas de visión relacionados con el uso de dispositivos con pantalla. Por último, la sexta variable, el criterio sobre la repercusión del uso de las redes sociales en la salud de las personas, se refiere a la opinión de una persona sobre si el uso de redes sociales tiene una repercusión positiva o negati-

va en la salud de las personas, incluyendo aspectos como la salud mental y emocional. Para responder estas 2 últimas variables se dio a elegir una de las mismas opciones mostradas en la cuarta variable.

La información obtenida se procesó estadísticamente en Excel mediante 2 bases de datos, una para análisis del modo de vida y otra para el estudio de uso de las TIC en la comunidad creada de forma automatizada en Google Forms lo cual facilitó el análisis de los datos.

Para la aplicación del instrumento y proceder en la investigación se tuvieron en cuenta aspectos éticos como el anonimato y confidencialidad de los participantes, se ofreció información previamente sobre el objetivo de la investigación, el tipo de datos que iban a aportar y la libre voluntariedad de participación.

## RESULTADOS

La comunidad Olivos 3 está enclavada en una zona urbana, actualmente existe un predominio de la raza mestiza sobre la blanca y de esta última sobre la negra. La etapa del desarrollo predominante fue la adultez, representando el 52,7 % de la muestra. En cuanto a la actividad ocupacional, existió una alta heterogeneidad en la que predominan los trabajadores con el 43.7 % seguidos de los estudiantes con un 21.3%. La estructura socio clasista se encuentra condicionada por la división social del trabajo, entre las principales clases encontradas en orden de prevalencia fueron los técnicos, obreros, profesionales, por último, los propietarios y los campesinos. Entre las ocupaciones más frecuentes se encontraron los choferes, maestros y trabajadores de la salud.

Con relación al nivel escolar, el promedio tiene la secundaria terminada conformando este grupo el 32.4%, seguido por el grupo que tiene terminado el preuniversitario con 19.4%, a estos 2 le sigue el grupo universidad terminada, luego universidad sin terminar, por último, primaria sin terminar. La comunidad posee formas de empleo no estatales por lo que la disponibilidad de fuentes de empleo es baja, sin embargo, es posible encontrar más fuentes de empleos en zonas aledañas dentro de la ciudad.

En el área estudiada se encuentra enclavada la Universidad de Ciencias Médicas Faustino Pérez Hernández. Fuera de la comunidad existen otros centros de enseñanza que van desde el primario hasta el superior. Escolares, adolescentes y jóvenes tienen disponibles centros de estudios públicos de acceso gratuito acorde al nivel de enseñanza que transitan, lo que constituye un parámetro importante en la formación social del individuo. Los centros deportivos no existen en el área que se estudió, pero sí dentro del Consejo Popular Olivos, de forma similar a los centros de enseñanza, estos predominantemente son públicos, en su mayoría gratuitos, aunque existen algunos de pago por un módico precio.

Respecto a las necesidades de salud en la comunidad estudiada, existen 3 CMF los cuales pertenecen al policlínico Juana Naranjo León. Fuera de la comunidad existe un hospital para adultos y uno pediátrico para los grupos etarios que van desde neonatos hasta adolescentes. Todos los centros de salud en existencia son estatales, de acceso y atención gratuita.

Mediante dos entrevistas realizadas a los médicos de la familia del CMF 9 y 10, quienes utilizaron la técnica grupal lluvia de ideas en varias ocasiones del año 2022, se conoció que la población se encuentra satisfecha con la atención prestada por el personal de los centros de asistencia médica, sin embargo, plantean entre sus necesidades de salud la preocupación por el déficit de fármacos al que se enfrenta el país debido a la crisis mundial que trajo consigo

la pandemia de la COVID-19.

Los hábitos que predominan en la población, que a su vez la mayoría coinciden con factores de riesgos para padecer enfermedades, fueron de mayor a menor prevalencia: sedentarismo, tabaquismo, hábitos alimenticios no saludables, y el alcoholismo.

Mediante la observación se apreció que el tabaquismo estuvo presente en varias zonas de la comunidad, la información fue corroborada mediante los datos que ofrece el Análisis de Situación de Salud (ASIS) de los CFM 9 y 10, lo que mostró que el 8 % de la muestra tiene el hábito, además se observó la práctica de este en varios grupos adolescentes entre las edades de 12 y 16 años. La obesidad se manifestó como consecuencia de los hábitos sedentarios.

Existieron otros factores de riesgos relacionados con los problemas de salud en esta comunidad como es el embarazo en la adolescencia, violencia doméstica y la delincuencia, pero todos estos con mucho menos incidencia que los primeros mencionados. En la muestra tomada 506 personas padecieron de hipertensión arterial, para el 21% de la misma, esta enfermedad tuvo una incidencia anual de 25 personas en el 2021. La diabetes Mellitus representó el 9% de la muestra para un total de 220 personas.

En cuanto a la estructura y tamaño familiar predominó la nuclear y pequeña. El funcionamiento familiar según los datos obtenidos de los CMF 9 y 10 muestra que 697 familias de las 772 existentes no tienen alteraciones significativas según el test FFSIL y solo 75 resultaron alteradas. Existieron 341 familias de las 772 estudiadas con un per cápita familiar clasificado como bueno, 403 de regular y 28 malo, muchas de estas últimas refieren y demuestran que no satisfacen sus necesidades básicas, lo que afecta el funcionamiento de las mismas, por tanto, de la comunidad.

Respecto al disfrute del tiempo libre en la comunidad, la actividad que más se realiza es escuchar música, la lectura de la prensa por los adultos mayores y el uso del teléfono móvil principalmente en jóvenes. Entre los principales valores se encontró la voluntariedad, honestidad y participación, mientras los principales intereses y necesidades de los integrantes fueron relacionados la economía y la salud familiar.

En cuanto a los factores de riesgo encontrados se encuentra el sedentarismo con 10,6 % y la Hipertensión arterial con un 21 % como enfermedad crónica no transmisible prevalente. Tabla 1

**Tabla 1.** Factores de riesgo y enfermedades crónicas no transmisibles más frecuentes en la población por consultorio y porcentaje que representa de la muestra.

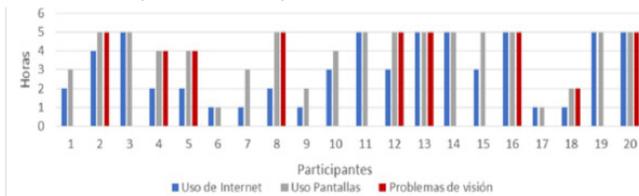
Factores de riesgo/ Enfermedades Crónicas no Transmisibles	CFM 9	CMF 10	Total	%
Sedentarismo	23	232	255	10,6
Tabaquismo	104	88	192	8
Alcoholismo	81	17	98	4
Obesidad	38	54	92	3,8
Hipertensión arterial	314	192	506	21
Diabetes Mellitus	136	84	220	9

Fuente: ASIS de los CFM 9 y 10.

En la encuesta realizada para conocer la relación de los miembros de la comunidad con el uso de las TIC como parte del modo de

vida, el rango de edades que participó estuvo compuesto desde la edad mínima hasta los 58 años de edad. El dispositivo más utilizado con frecuencia diaria fue el móvil, con 18 de los 20 participantes. Respecto al tiempo de uso de pantallas (televisión, ordenadores, teléfonos móviles y otros) el promedio diario fue de 3.85 horas. Los encuestados, excepto por 2 casos, pasan como mínimo la mitad de su tiempo de pantallas utilizando internet. Se encontró que 9 de los sujetos estudiados tenían problemas de visión, de estos, 6 tuvieron el mayor tiempo de consumo de pantalla por día (Gráfico 1).

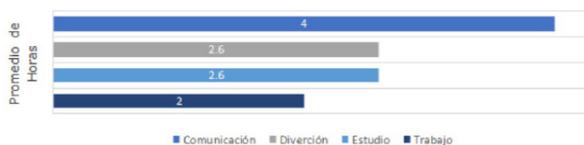
**Gráfico 1:** Tiempo de uso de pantallas e internet de la muestra



**Fuente:** Encuesta.

La mitad del grupo encuestado planteó utilizar internet por motivos de recreación. La media del tiempo empleado en uso de internet fue de aproximadamente 3 horas al día. Entre las personas que lo utilizaron por motivos de comunicación fue de 4 horas, por recreación y estudio 2.6 horas, por trabajo 2 horas. Existió una relación entre el motivo y tiempo de uso de internet donde por norma general las personas que lo utilizaron por motivos de comunicación pasaron más tiempo en la red, sobre aquellos que hicieron uso de esta por entretenimiento, estudio o trabajo en el orden dicho (Gráfico 2). De los encuestados 16 definieron como productivo su forma de usar internet. Respecto al criterio sobre repercusión de redes sociales en la salud mental del individuo, 16 dieron su consideración como afirmativa.

**Gráfico 2:** Relación entre el tiempo promedio y motivo de uso de internet.



**Fuente:** Encuesta.

## DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos sugieren que existe una relación entre el modo de vida de la comunidad y los problemas de salud presentes en la misma. Los factores de riesgos para la salud encontrados fueron, en su mayor parte, asociados a los estilos de vida de los pacientes, específicamente a hábitos negativos de los mismos, este resultado guarda semejanza con los obtenidos por estudios realizados en consultorios de Holguín y Guantánamo en el 2021 y 2022 respectivamente.<sup>6,7</sup>

Ejemplo de lo dicho anteriormente, es la presencia de hábitos alimenticios no saludables y la prevalencia de la Diabetes Mellitus, la existencia de hipertensión arterial en la comunidad y la no práctica de ejercicio físico; estas enfermedades crónicas no transmisibles tienen la mayor prevalencia en este estudio, lo que coincide con los resultados obtenidos en una investigación realizada sobre los factores de riesgo de enfermedades cerebrovasculares en Holguín.<sup>8</sup>

En la muestra estudiada, se encontró una prevalencia del 4% de

alcoholismo, lo cual es consistente con estudios previos que han asociado esta condición con la violencia doméstica, agresión física y psicológica hacia los miembros de la familia afectados.<sup>9,10</sup>

Por medio de la observación se constató la presencia de adolescentes fumadores entre los 12 y 16 años, similar resultado se obtuvo en el estudio realizado en 2 escuelas secundarias de Santiago de Cuba respecto a las edades de iniciación del hábito,<sup>11</sup> además tuvo similitud con un estudio en una escuela secundaria de México, donde la edad promedio establecida fue de 12 años.<sup>12</sup>

El tiempo promedio de uso de internet en los encuestados de esta investigación fue de aproximadamente 3 horas por días, lo que difiere de los resultados obtenidos en estudios realizados en Alemania<sup>13</sup> y Argentina<sup>14</sup> donde el tiempo fue de 4.5 y 8.24 horas por día respectivamente.

Se estableció una relación entre el motivo de uso y tiempo de internet donde las personas que más tiempo usaron la red lo hicieron con fines comunicativos, asemejándose al resultado obtenido en otro estudio de Argentina,<sup>15</sup> donde el grupo que más tiempo pasó en internet lo hizo por el mismo propósito.

Según resultados ofrecidos por Google Trends, herramienta diseñada para la captación de patrones de búsquedas realizadas en su motor de exploración, en la provincia de Sancti Spíritus, prevalecieron contenidos ligados a la diversión, específicamente a encuentros deportivos.<sup>16</sup> Si se tiene en cuenta que Google es el motor de búsqueda más utilizado en Cuba,<sup>17</sup> que en Sancti Spíritus aproximadamente el 65% de la población disfruta de telefonía móvil<sup>18</sup> y que las comunidades adquieren comportamientos similares respecto a conductas, cultura y hábitos,<sup>1</sup> podrían existir nexos entre las categorías de los contenidos más buscados en la web a nivel de provincia, con el resultado de la encuesta aplicada a la comunidad Olivos 3, respecto a la razón principal de uso de internet, en la cual la mitad de los participantes plantearon usar esta tecnología por motivos de diversión.

Entre las limitaciones de este estudio se encuentra el tipo de muestreo utilizado, el reducido tamaño que tuvo la muestra para la evaluación del uso de las TIC lo que puede limitar la generalización de los resultados a la población total, así como la presencia de datos auto informados que suele estar influenciado por la memoria selectiva de los encuestados. En la búsqueda bibliográfica se comprobó que en Cuba no es recurrente el abordaje del uso de las TIC en el modo de vida, a pesar de que el uso de las mismas está ampliamente extendido en la sociedad cubana,<sup>19</sup> por lo que no se pudo comparar el resultado con el de algún otro estudio que fuera similar para estas características.

Los hallazgos de esta investigación podrían ser de utilidad tanto para la labor preventiva dentro de la comunidad como para futuras investigaciones que busquen evaluar la relación entre modo de vida-salud, en esta como en otra comunidad. Además, podría utilizarse como antecedente para investigaciones que profundicen en la comprensión respecto a patrones de uso de las TIC como parte del modo de vida actual en las comunidades, así como la relación que guardan con otros aspectos relevantes de la vida de las personas, como la salud bienestar individual.

## CONCLUSIONES

Se concluye que la mayoría de las enfermedades crónicas no transmisibles y factores de riesgo en la comunidad del reparto olivos 3 están asociadas principalmente a hábitos negativos integrados en el modo y estilo de vida de los pobladores de dicha comunidad. Por todo lo anteriormente dicho en esta investigación,

los autores consideran necesaria la realización de estudios con mayor profundidad respecto al modo de vida y empleo de las TIC en la comunidad, dígase en la que fue objeto de estudio u otras en la provincia y país.

## CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

**CJPP:** Recogida de datos, confección de artículo y aprobación de la versión final.

**RNC:** Recogida de datos, confección de artículo y aprobación de la versión final.

**YNG:** Elaboración del diseño, recogida de datos, confección de artículo y aprobación de la versión final.

**FPM:** Recogida de datos, confección de artículo y aprobación de la versión final.

Todos los autores aprobaron la versión final.

## FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo de la presente investigación.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Núñez de Villavicencio F. Psicología de la Salud [Internet]. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2001. [citado 16 Ene 2023]. Disponible en <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/psicologia-y-salud/>
2. Gonzales Pérez U. El modo de vida en la comunidad y la conducta cotidiana de las personas, La Habana, Cuba. Rev Cubana de Salud Pública [Internet]. 2005 [citado 16 Ene 2023];3(2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&id=S0864-34662005000200013](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&id=S0864-34662005000200013)
3. Herrera Pérez JC, Ochoa Londoño ED. Análisis de la relación entre educación y tecnología. Cult Educ Soc [Internet]. 2022;13(2):49-68. [citado 18 Ene 2023]. Disponible en: <https://revistascientificas.cuc.edu.co/culturaeducacionysociedad/article/view/3503/4193>
4. Nápoles Valdés MB, Conrado Ronaliet AB, Linares Batista I. Enfermedad Hepática Grasa No Alcohólica. Situación clínica-epidemiológica, exámenes complementarios y tratamiento. Sancti Spiritus. 2017-2019. [Jornada Científica de Farmacología y Salud Farmaco Salud Artemisa 2021 Internet]. Artemisa: Farmaco Salud; 2021. [citado 18 Ene 2023]. Disponible en: <https://farmasalud2021.sld.cu/index.php/farmasalud/2021/paper/viewFile/59/98>
5. Humanante-Ramos PR, García-Peñalvo FJ, Conde González MÁ. Encuesta sobre el uso de Internet, servicios sociales y herramientas tecnológicas de los estudiantes de la carrera de ingeniería en sistemas y computación en la Facultad de Ingeniería de la UNACH [Internet]. Salamanca, España: Grupo de Investigación GRIAL, Universidad de Salamanca, España; 2016. [citado 16 Ene 2023]. Disponible en: <http://repositorio.grial.eu/handle/grial/604>
6. Martín-Álvarez RM, Pérez-Salcada MM, Zaldívar-Díaz MD, Caballero-González L, Rodríguez-Medeley C. Caracterización de la salud familiar en un consultorio médico, Holguín 2021. Gaceta Médica Estudiantil [Internet]. 2021 [citado 24 Ene 2023];2(3). Disponible en: <https://revgacetaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/161>
7. Reyes-Flores C, Galvez-Navarro D. Caracterización de los pacientes hipertensos en un consultorio del municipio de Guantánamo. Gaceta Médica Estudiantil [Internet]. 2022 [citado 24 Ene 2023];3(3). Disponible en: <https://revgacetaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/247/248>
8. Hernández Velázquez FM, Fernández Sarmiento DM, Santiesteban Rodríguez BC. Factores de riesgo de enfermedades cerebrovasculares en pacientes de un consultorio médico en Holguín. Revista Estudiantil HolCien [Internet]. 2022 [citado 24 Ene 2023];3(1). Disponible en: <https://revholcien.sld.cu/index.php/holcien/article/view/203/82>
9. Jiménez Ochoa LJ, Huaita Ccolque M. Consumo de alcohol y violencia intrafamiliar de los pobladores en los centros poblados de Huayllarcocha y Yuncaypata, Distrito Cusco. [Tesis para optar al título profesional de licenciadas en enfermería internet]. Cusco: Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco - Facultad de Ciencias de la Salud - Escuela Profesional de Enfermería; 2021. [citado 16 Ene 2023]. Disponible en: <https://repositorio.unsaac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12918/6119/253720210330.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
10. Vinves Mera GE, Restrepo Echavarría R. Riesgos para los hijos de personas adictas a drogas o alcohol. Revista PSIDIAL: Psicológico y Diálogo de Saberes [Internet]. 2022 [citado 24 Ene 2023];1(Edición-Especial):45-60. Disponible en: <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/psicologia/article/view/4511/5292>
11. Roldán Casas RO, Soler Santana R, Milá Aguilera D. Tabaquismo en Estudiantes de la Enseñanza Media en el Municipio Santiago de Cuba. [Convención Internacional de Salud Internet]. La Habana: Palacio de Convenciones; 2022. [citado 18 Ene 2023]. Disponible en: <https://convencionsalud.sld.cu/index.php/convencionsalud22/2022/paper/view/1400/1460>
12. Hinojosa-García L, García-García P, Jiménez-Martínez AA, García-Castillo GN, Hinojosa-García L, García-García P, et al. Autoestima y consumo de tabaco en adolescentes de secundaria. Sanus [Internet]. 2020 [citado 24 Ene 2023];5(14). Disponible en: <https://sanus.unison.mx/index.php/Sanus/article/view/180/163>
13. Gao L, Gan Y, Whittal A, Lippke S. Problematic internet use and perceived quality of life: findings from a cross-sectional study investigating work-time and leisure-time internet use. Int J Environ Res Public Health [Internet]. 2020 [cited 2023 Jan 24];17(11). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7311972/pdf/ijerph-17-04056.pdf>
14. Delfino G, Beramendi M, Zubieta E. Participación social y política en Internet y brecha generacional. Revista de Psicología [Internet]. 2019 [citado 16 Ene 2023];37(1):195-216. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v37n1/a08v37n1.pdf>
15. Perugini MLL, Kuaik ID, Trillo MAC, Castro Solano A. Tipos de Uso de Internet y Redes Sociales. Análisis de Perfiles de Usuarios. Revista de Psicología [Internet]. 2022 [citado 16 Ene 2023];18(36):83-100. Disponible en: <https://erevistas.uca.edu.ar/index.php/RPSI/article/view/4240>
16. Trends.Google.com [Internet]. Google Trends [updated 2023 Jan; cited 2023 Jan 24]. Available from: <https://trends.google.com/trends/explore?date=2022-01-01%202023-01-01&geo=CU-07>
17. Statcounter.com [Internet]. Search Engine Host Market Share Cuba Stat Counter Global Stats. [updated 2023 Jan; cited 2023 Jan 24]. Available from: <https://gs.statcounter.com/search-engine-host-market-share/all/cuba>
18. Espirituano.Gob.cu [Internet]. Etecsa en Sancti Spiritus amplía sus servicios y optimiza todos sus indicadores. Portal del ciudadano de Sancti Spiritus. [publicado 23 Jul 2022; citado 24 Ene 2023]. Disponible en: <https://www.espirituano.gob.cu/noticias/8060-etecca-en-sancti-spiritus-amplia-sus-servicios-y-optimiza-todos-sus-indicadores>
19. Guevara Y. Cuba cuenta con más de 7,5 millones de usuarios de internet. Juventud Rebelde. [Internet]. [publicado 21 Mar 2022; citado 24 Ene 2023]. [aprox. 2 pant.]. Disponible en: <https://www.juventudrebelde.cu/ciencia-tecnica/2022-03-21/cuba-cuenta-con-mas-de-7-5-millones-de-usuarios-de-internet>