

HÁBITOS ALIMENTICIOS DE GESTANTES INGRESADAS EN EL HOSPITAL MATERNO INFANTIL "MANUEL PITI FAJARDO". MAYABEQUE, CUBA

Nutritional habits in pregnant women hospitalized at the "Manuel Piti Fajardo" Maternity and Infant Hospital, in Mayabeque, Cuba

Ilian Estaban Tarife Romero¹ , Luis Manuel Abreu Pereira¹  , Daniel Armando Portela-Izquierdo¹ .

¹Facultad de Ciencias Médicas Mayabeque, Mayabeque. Cuba.



Citar Como: Tarife Romero IE, Abreu Pereira LM, Portela Izquierdo DA. Hábitos alimenticios de gestantes ingresadas en el Hospital Materno Infantil "Manuel Piti Fajardo", Mayabeque. Cuba. SPIMED [Internet]. 2022 [citado: fecha de acceso];3(3):e184. Disponible en: <http://revspimed.sld.cu/index.php/spimed/article/view/184>



Correspondencia a:

Luis Manuel Abreu Pereira

Correo Electrónico:

luismanuela@gmail.com

Conflicto de Intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

Recibido: 24-06-2023

Aceptado: 11-07-2023

Publicado: 11-07-2023

Palabras Clave: Nutrición materna; Nutrición prenatal, Conducta alimentaria.

Keywords: Maternal Nutrition; Feeding Behavior; Prenatal Nutrition.

RESUMEN

Introducción: Es necesario reconocer la importancia y complejidad de la nutrición durante el embarazo dado que es un estado de mayor vulnerabilidad nutricional a diferencia de otras etapas de la vida de una mujer, la ingesta dietética de las embarazadas tiene que ser adecuada, y no debe ser insuficiente, eso es un factor determinante en el futuro estado nutricional y de salud de su feto.

Objetivo: Caracterizar los hábitos alimenticios en gestantes ingresadas en el Hospital Materno Infantil "Manuel Piti Fajardo" de Mayabeque, Cuba.

Métodos: Se realizó un estudio descriptivo y de corte transversal, en el Hospital Materno Infantil "Manuel Piti Fajardo" del municipio Güines, en la provincia Mayabeque, Cuba. El universo de estudio quedó conformado por las mujeres embarazadas ingresadas en dicha institución, desde el 1 al 15 de febrero del año 2023. En este caso la muestra integrada por 49 pacientes coincide con el universo.

Resultados: No hay una dispersión significativa por alimentos; todas consumían arroz y cereales y en menor cuantía refrescos gaseados. El ácido fólico fue el suplemento más consumido (91,83 %). La anemia y desnutrición fueron las complicaciones con mayor incidencia (18,36 % y 12,24 % respectivamente) y en cuanto a los grupos de edades la mayoría tenían edades comprendidas entre 21 años y 40 años.

Conclusiones: A pesar de las tareas de promoción y prevención, aún se observan malas conductas alimenticias en las mujeres gestantes con la ingesta de alimentos ricos en harina como el pan. Se observó el consumo de sustancias tóxicas y gestantes que no tomaban ácido fólico. Pero de manera general, en la muestra estudiada, existió conductas alimentarias responsables.

ABSTRACT

Introduction: It is necessary to recognize the importance and complexity of nutrition during pregnancy since it is a state of greater nutritional vulnerability unlike other stages of a woman's life, the dietary intake of pregnant women must be adequate, and should not be insufficient, that is a determining factor in the future nutritional and health status of your fetus.

Objective: To characterize the eating habits of pregnant women admitted to the "Manuel Piti Fajardo" Maternal and Child Hospital in Mayabeque, Cuba.

Methods: A descriptive and cross-sectional study was carried out at the "Manuel Piti Fajardo" Maternal and Child Hospital in the Güines municipality, in the Mayabeque province, Cuba, from February 1 to 15, 2023. In this case, the integrated sample for 49 patients coincides with the universe.

Results: There is no significant dispersion by food; all of them consumed rice and cereals and, to a lesser extent, carbonated soft drinks. Folic acid was the most consumed supplement (91,83 %). Anemia and malnutrition were the complications with the highest incidence (18,36 % and 12,24 % respectively) and in terms of age groups, the majority were between 21 and 40 years of age.

Conclusions: Despite the promotion and prevention tasks, poor eating behaviors are still observed in pregnant women with the intake of foods such as flour-rich bread. The consumption of toxic substances and pregnant women who did not consume folic acid were observed. But in general, in the sample studied, there were responsible eating behaviors.

INTRODUCCIÓN

La nutrición se puede considerar como un amplio y complejo conjunto de fenómenos biológicos, psicoemocionales y socioculturales asociados con la obtención, asimilación y metabolismo de los nutrientes. No es un proceso exclusivamente biológico involucra, además, aspectos sociales y ecológicos. En un sentido más estricto, se producen en todos los organismos de forma individual, involuntaria e inconsciente, abarca los nutrientes que componen los alimentos y al conjunto de procesos bioquímicos como la digestión y la absorción de sus componentes o nutrientes y su metabolismo.¹

La alimentación y la nutrición no son sinónimos. La alimentación es la forma o comportamientos de llevar a cabo la nutrición y está influenciada por elementos culturales, la educación y el ambiente, entre otros. Se refiere al conjunto de actos voluntarios que abarca la elección del alimento, cómo lo preparamos, lo distribuimos y lo consumimos. El acto de comer y cómo lo hacemos tiene una gran relación con el ambiente en el que vivimos y determinan, en gran parte, los hábitos alimentarios y los estilos de vida de las personas.¹

Se destaca la convergencia entre el concepto de salud y nutrición, a partir de la concepción biopsicosocial del individuo, motivo por el que se enfatiza su importancia en el marco de la salud como herramienta preventiva y promocional que no solo incluye el aspecto informativo sino también la modificación de conductas con el objetivo de que el individuo adquiera estilos de vida saludables.¹

Es necesario reconocer la importancia y complejidad de la nutrición durante el embarazo dado que es un estado de mayor vulnerabilidad nutricional a diferencia de otras etapas de la vida de una mujer, la ingesta dietética de las embarazadas tiene que ser adecuada, y no debe ser insuficiente, eso es un factor determinante en el futuro estado nutricional y de salud de su feto, determinando, en gran medida, la salud futura, tanto en la madre como en el bebé.^{2,3}

En términos nutricionales y metabólicos, la primera mitad de la gestación es característicamente una fase anabólica durante la cual el cuerpo femenino se adapta para construir subreservas de energía a través de ácidos grasos, proteínas y de cambios en la sensibilidad a la insulina. Luego, ocurre un periodo catabólico durante el cual el organismo de la gestante moviliza reservas para llegar al feto a través de la placenta, con el fin de asegurar un crecimiento fetal adecuado. La demanda de micronutrientes se eleva, son clave entre ellos el ácido fólico, el hierro y el calcio.⁴

Existen diferencias alimenticias entre las distintas regiones del mundo. Las mujeres de países desarrollados que poseen una nutrición adecuada, pueden tener diferentes necesidades durante el embarazo, si las comparamos con las mujeres de sociedades en vía de desarrollo. Es decir, las recomendaciones durante el embarazo son específicas, debido a diferencias metabólicas y estilos de vida. Sin embargo, algunos estudios, que evalúan los conocimientos sobre alimentación tanto en mujeres embarazadas como en médicos, indican que las mujeres embarazadas, a pesar de tener pautas nutricionales que guíen su comportamiento dietético y una biodisponibilidad de alimentación saludable específica para ellas, no suelen cumplir con las recomendaciones.^{5,6}

Estudios realizados en varios países de Iberoamérica muestran que las deficiencias nutricionales en el embarazo son una problemática aún frecuente. Ingestas deficientes de micronutrientes como el hierro, el zinc, las vitaminas A y C y los folatos son descritos en varios estudios, tanto en mujeres adultas como en adolescentes y en contextos de vulnerabilidad socioeconómica, así

como en grupos poblacionales con un mejor acceso a la compra de alimentos.^{7,8}

En Cuba se prioriza el Programa de Atención Materna-Infantil (PAMI) y es de suma importancia el estado nutricional de las gestantes. Aun así, entre el año 2019 y 2021 murieron 152 embarazadas por causas indirectas, siendo el 2021 el año con mayor tasa con un total de 130 defunciones. La anemia posiciona como un factor mórbido importante.⁹

Resulta necesario tomar medidas en materia de promoción y prevención de salud, desde el Equipo Básico de Salud, para evitar las posibles complicaciones por malos hábitos alimenticios durante el embarazo. La presente investigación tiene el objetivo de caracterizar los hábitos alimenticios en gestantes ingresadas en el Hospital Materno Infantil "Manuel Piti Fajardo" de Mayabeque, Cuba.

MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo y de corte transversal, en el Hospital Materno Infantil "Manuel Piti Fajardo" del municipio Güines, en la provincia Mayabeque, Cuba. El universo de estudio quedó conformado por las mujeres embarazadas ingresadas en dicha institución, desde el 1 al 15 de febrero del año 2023. En este caso la muestra integrada por 49 pacientes coincide con el universo.

La fuente de obtención de datos fue la encuesta aplicada a las gestantes. Las principales variables a medir fueron: edad, alimentos consumidos con mayor frecuencia (arroz, cereales, legumbres, huevo, leche, carnes, pescados, frutas, verduras, refrescos gaseados y grasas), vitaminas y complementos alimenticios (ácido fólico, fumarato ferroso, vitamina C, prenatales, carbonato de calcio y multivit), cantidad de comidas diarias, consumo de sustancias nocivas (tabaco y café) y complicaciones durante el embarazo (diabetes gestacional, preeclampsia, anemia y desnutrición).

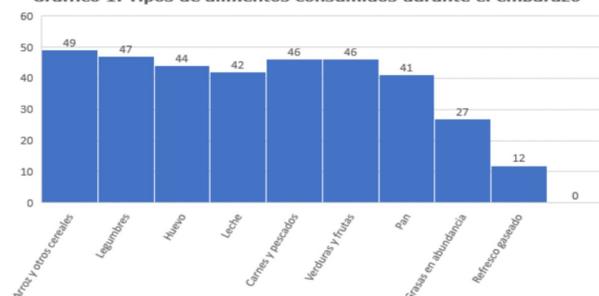
La información resultante de la elaboración primaria de los datos, así como de los resultados de las pruebas empleadas, se mostró en tablas estadísticas y gráficos para mejor interpretación.

Bioética: los datos personales y de identificación de los pacientes no fueron publicados, siguiendo los principios éticos de la investigación científica de Beneficencia, no Maleficencia, Justicia y Autonomía. La investigación fue aprobada por el comité de ética y el consejo científico de la Universidad. La investigación no demandó de gasto económico y los recursos materiales utilizados se redujeron al uso de útiles de escritorio.

RESULTADOS

Al indagar, por grupos de alimentos que consumían las embarazadas, las respuestas indicaron que no hay una dispersión significativa; todas consumían arroz, cereales y en menor medida grasas en abundancia y refrescos gaseados. Siendo los refrescos con gas los menos consumidos (gráfico 1).

Gráfico 1: Tipos de alimentos consumidos durante el embarazo



En relación con los suplementos alimenticios la tabla 1 muestra los resultados más importantes. El ácido fólico era consumido por el 91,83 % de las mujeres embarazadas por lo que constituye la vitamina más utilizada. El Fumarato ferroso, las prenatales y la Vitamina C, respectivamente, también tiene un porcentaje significativo de consumo. Solo con un 2,04 %, el Multivit es el suplemento menos consumido por las gestantes del estudio.

Tabla 1. Suplementos alimenticios consumidos por las gestantes encuestadas.

Suplemento Alimenticio	Frecuencia	%
Ácido fólico		
Si	45	91,83
No	4	8,16
Fumarato ferroso		
Si	17	34,70
No	32	65,30
Prenatales		
Si	22	44,90
No	27	55,10
Vitamina C		
Si	12	24,49
No	37	75,51
Carbonato de Calcio		
Si	2	4,08
No	47	95,91
Multivit		
Si	1	2,04
No	48	97,96

Fuente: Encuesta

En cuanto a los hábitos tóxicos y las complicaciones durante el embarazo, los resultados expresados en la tabla 2, indican que solo una de las embarazadas era fumadora lo que representa un 2,04 %. Además, la anemia y la desnutrición se posicionan como las complicaciones más recurrentes, con los por cientos más elevados (18,36 % y 12,24 % respectivamente).

Tabla 2. Hábitos tóxicos y complicaciones durante el embarazo.

	Frecuencia	%
Tabaquismo	1	2,04
Consumo de café	7	14,28
Diabetes gestacional	5	10,20
Preeclampsia	4	8,16
Anemia	9	18,36
Desnutrición	6	12,24

Fuente: Encuesta

Las pacientes estudiadas se encontraban entre los 15 años y 40 años de edad, el rango de 20-25 es el que posee mayor frecuencia. Aunque, fueron representativas las adolescentes entre 15 y 18 años. En el grupo de 35-40 años solo se ubicaban dos gestantes. La mayoría de las pacientes ingerían seis comidas diarias, dos embarazadas comían dos o tres veces en el día y una de ellas en 10 ocasiones. (tabla 3).

Tabla 3. Grupo de edades y cantidad de comidas diarias.

Edades	n =49	%	CANTIDAD DE COMIDAS DIARIAS											
			2	%	3	%	5	%	6	%	7	%	10	%
15-20	10	20,40	1	2,04	-	-	-	-	8	16,33	1	2,04	-	-
20-25	17	34,69	-	-	-	-	-	-	16	32,65	-	-	1	2,04
25-30	9	18,37	-	-	1	2,04	2	4,08	4	8,16	2	4,08	-	-
30-35	11	22,45	-	-	-	-	1	2,04	10	20,40	-	-	-	-
35-40	2	4,08	-	-	-	-	2	4,08	-	-	-	-	-	-

Fuente: Encuesta

DISCUSIÓN

El embarazo constituye, como se ha planteado, una etapa de alta vulnerabilidad, donde el estado nutricional se relaciona directamente con el ambiente placentario, el desarrollo embriológico y fetal, así como, posteriormente en la etapa postnatal.

Un estudio realizado por Salinas-Osorio RA, et al ¹⁰, en la Comunidad de Madrid, muestra que el 58.8 % de las embarazadas estudiadas presentaban algún grado de desnutrición. Además, los alimentos más consumidos fueron el pan, pastas, cereales, frutas, verduras, carnes y pescados. Estos resultados están relacionados con los expuestos en esta investigación donde la desnutrición también tuvo una incidencia significativa en la muestra analizada, al igual que los alimentos de preferencia por las embarazadas.

Una dieta adecuada durante el periodo gestacional es necesaria para evitar la aparición de trastornos alimenticios y enfermedades relacionadas. Con frecuencia se observa que las mujeres embarazadas no consumen una dieta balanceada, lo que puede estar asociado con trastornos hipertensivos del embarazo, como se demostró en una investigación llevada a cabo Quispe de la Cruz K ¹¹, donde un 95.8 % de las mujeres en estudio padecían de preeclampsia y tenían hábitos alimenticios inadecuados.

La cantidad de comidas al día tuvo una variación considerable pero la mayoría de las pacientes hacían tres comidas fundamentales como también se pudo observar en una investigación realizada en un área de salud de La Habana, donde también fueron representativos los grupos de alimentos registrados y la incidencia de la anemia al momento de la captación. ¹² La anemia es de las enfermedades más frecuentes que cursan durante el desarrollo del embarazo, se considera anémica a una gestante cuando los valores de hemoglobina son inferiores a 10 g/dL. El programa de Anemias por hemáties falciformes en Cuba, confirmó que la hemoglobinopatía S es la más frecuente (2,9 %) en embarazadas. ¹³

Cuando el crecimiento fetal y placentario aumenta se recomienda un incremento de la ingesta de nutrientes. El consumo de suplementos alimenticios se ha relacionado con un óptimo estado gestacional. ¹⁴

La edad de la madre es un factor que influye en el estado nutri-

cional y que puede llevar a la obesidad o desnutrición, principalmente porque aún no están claros los hábitos alimenticios en la adolescencia. A grandes rasgos la desnutrición puede ocasionar bajo peso al nacer, desnutrición fetal y nacimiento prematuro. En cambio, la obesidad, tiene riesgos tales como, macrosomía fetal y el parto prolongado. De acuerdo al índice de masa corporal (IMC) inicial, se considera bajo peso cuando el IMC es menor de 18,5 kg/m², peso normal entre 18,5 kg/m² y 24,9 kg/m², sobrepeso de 25,0 kg/m² a 29,9 kg/m² y obesidad con un IMC igual o mayor a 30,0 kg/m².¹⁵

Guerra González, et al.¹⁶ en un estudio encontraron que la mayoría de las embarazadas tenían edades comprendidas entre los 21 años y 40 años de edad y en menor medida menos de 20 años, lo que evidencia un comportamiento similar con la presente investigación. Además, el tabaquismo fue la enfermedad encontrada como factor de riesgo para el embarazo, también en correspondencia con lo descrito anteriormente.

Dentro de los suplementos y vitaminas el ácido fólico es el más estandarizado y utilizados tanto por mujeres embarazadas, como en mujeres en edad fértil.¹⁷ La Organización Mundial de la Salud, recomienda 400mcg/d de ácido fólico para mujeres en edad reproductiva, lo que se debe continuar durante la gestación.¹⁸

CONCLUSIONES

Los hábitos alimenticios constituyen un factor importante implicado íntimamente con la salud del feto y la madre. Una adecuada alimentación es clave para evitar complicaciones durante el embarazo, el no cumplir con una dieta balanceada aumenta el riesgo de padecer enfermedades como la diabetes gestacional, anemia, desnutrición o trastornos hipertensivos, como se registró en esta investigación. A pesar de las tareas de promoción y prevención, aún se observan malas conductas alimenticias en las mujeres gestantes con la ingesta de alimentos ricos en harina como el pan. Se observó el consumo de sustancias tóxicas y gestantes que no consumían ácido fólico. Pero de manera general, en la muestra estudiada, existió conductas alimentarias responsables.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. De La Cruz Sánchez EE. Referentes conceptuales para el abordaje de la salud y la educación alimentaria y nutricional en la escuela. RCyS [Internet]. 2020 [citado 3 Mar 2023];10(1):1-17. Disponible en: <https://www.revistadecomunicacionysalud.es/index.php/rcys/article/view/190>
2. Del Castillo-Matamoros SE, Poveda NE. La importancia de la nutrición en la mujer gestante. Rev Colombiana Obstetr Ginecol [Internet] 2021 [citado 3 Mar 2023];72(4):339-42. Disponible en: <https://revista.fecolsog.org/index.php/rcog/article/view/3825/3741>
3. Cannon S, Lastella M, Vincze L, Vandelanotte C, Hayman M. A review of pregnancy information on nutrition, physical activity and sleep websites. Women Birth [Internet]. 2020 [citado 23 Mar 2023];33(1):35-40. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1871519218306206?via%3Dihub>
4. Mousa A, Naqash A, Lim S. Macronutrient and Micronutrient Intake during Pregnancy: An Overview of Recent Evidence. Nutrients [Internet] 2019 [citado 23 Mar 2023];11(2), 443. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6413112/pdf/nutrients-11-00443.pdf>
5. Visanay García L. Nutrición, suplementación y deficiencias en el embarazo. Anemia ferropénica. [Trabajo Fin De Grado Internet] Zaragoza: Facultad Ciencias de la Salud –Universidad de Zaragoza; 2020 [citado 3 Mar 2023]. Disponible en: <https://zaguan.unizar.es/record/98915/files/TAZ-TFG-2020-1198.pdf>
6. López LB, Poy MS, Barreto L, Calvo EB. Variabilidad en la ingesta de nutrientes durante el embarazo en una cohorte de mujeres argentinas. Rev ALAN [Internet]. 2018 [citado 13 marzo 2023];68(3):190-201. Disponible en: <https://www.alanrevista.org/ediciones/2018/3/art-1/>
7. Villalba A, García H. Hábitos alimentarios y estilos de vida en estudiantes del 3er ciclo de la EEB del Colegio Iberoamericano. Revista Científica Estudios e Investigaciones [Internet]. 2019 [citado 13 Mar 2023];8:233-234. Disponible en: <http://revista.unibe.edu.py/index.php/rcei/article/view/467/381>
8. Organización Mundial de la Salud. Informe de la Secretaría. Nutrición de las mujeres en el periodo pregestacional, durante el embarazo y durante la lactancia [Internet]. Ginebra: OMS; 2011 [13 Mar 2023]. Disponible en: https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB130/B130_11-sp.pdf
9. Cuba. Minsap. Anuario Estadístico de Salud 2021 [Internet]. [citado 13 Mar 2022]. Disponible en: <https://files.sld.cu/dne/files/2022/10/Anuario-Estadistico-de-Salud-2021.-Ed-2022.pdf>
10. Salinas-Osornio RA, Aguilar-Vilas MV, Becerra-Fernández A, González López L, Torres-Mendoza BM. Capacidad antioxidante total de la dieta de las mujeres gestantes de la Comunidad de Madrid. Nutr Hosp [Internet]. 2021 [citado 11 Mar 2023];38(2): 366-373. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v38n2/0212-1611-nh-38-2-366.pdf>
11. Quispe de la Cruz K. Trastornos hipertensivos en el embarazo y hábitos alimenticios de las gestantes atendidas en el hospital provincial de Acobamba. [Tesis para optar el título de especialista en: emergencias y alto riesgo obstétrico Internet] Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2021. [citado 11 Mar 2023]. Disponible en: <https://apirepositorio.unh.edu.pe/server/api/core/bitstreams/cc469940-d580-451f-aa0f-eea533a612a9/content>
12. San Gil Suárez CI, Ortega San Gil Y, Lora San Gil J, Torres Concepción J. Estado nutricional de las gestantes a la captación del embarazo. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2021 Jun [citado 2023 Mar 11]; 37(2): e1365. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v37n2/1561-3038-mgi-37-02-e1365.pdf>
13. Valdés Fraser Y, Pérez Rodríguez J, Concepción Álvarez A, Acosta Sánchez T, Suárez Besi B, Llacer Riviera D. Frecuencia de hemoglobinopatías en mujeres embarazadas del programa de anemias por hematías falciformes en Cuba. Rev cubana Hematol Inmunol Hemoter [Internet]. 2021 Mar [citado 2023 Mar 11]; 37(1): e1338. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/hih/v37n1/1561-2996-hih-37-01-e1338.pdf>
14. Martínez García RM, Jiménez Ortega AI, Peral-Suárez Á, Bermejo Laura M, Rodríguez-Rodríguez E. Importancia de la nutrición durante el embarazo. Impacto en la composición de la leche materna. Nutr Hosp [Internet]. 2020 [citado 11 Mar 2023]; 37(2):38-42. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v37nspe2/1699-5198-nh-37-spe2-00038.pdf>
15. García Ayala DP. Obesidad, desnutrición y hábitos saludables en el embarazo. 149 Capítulo 5 [Tesis Internet]. Colombia: Fundación Universitaria Konrad Lorenz; 2019 [citado 13 Mar 2023]. Disponible en: <https://repositorio.konradlorenz.edu.co/bitstream/handle/001/2558/5.pdf?sequence=5&isAllowed=y>
16. Guerra Gonzalez Y, Rojas Concepcion A, Guerra Chagime R, Hernandez Peraza E, Hernandez Fernandez A. Factores de riesgo maternos asociados al bajo peso al nacer en San Juan y Martínez. Rev Cienc Méd Pinar del Río. [Internet]. 2020 [citado marzo 13 Mar 2023];24(3). Disponible en: <https://revcompinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/4198/4257>
17. Cabrales-Manrique E. Sistemas de audiencias sanitarias sobre el consumo preconcepcional de ácido fólico, Guareiras, Matanzas, 2016-2018. Rev Cient Estud Cienc Méd Matanzas. [Internet]. 2021 [citado 11 Mar 2023];1(1) Disponible en: <https://revmedest.sld.cu/index.php/medest/article/download/13/13>
18. Perichart-Perera Otilia, Rodríguez-Cano Ameyalli M., Gutiérrez-Castrellón Pedro. Importancia de la suplementación en el embarazo: papel de la suplementación con hierro, ácido fólico, calcio, vitamina D y multivitaminicos. Gac Méd Méx [Internet]. 2020 [citado 13 Mar 2023];156(Suppl.3):1-26. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=001638132020000900001#B17

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

IEETR: conceptualización, curación de datos, análisis formal de los datos, investigación, metodología, administración de proyecto, redacción-borrador original, redacción-revisión y edición.

LMAP: conceptualización, curación de datos, análisis formal de los datos, investigación, metodología, administración de proyecto, redacción-borrador original, redacción-revisión y edición.

DAPI: curación de datos, análisis formal de los datos.

Todos los autores aprobaron la versión final.

FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo de la presente investigación.