

### BAJO PESO AL NACER. FACTORES IMPLICADOS EN SU DESARROLLO

#### Low birth weight. Factors involved in its development

Luis Enrique Jiménez-Franco<sup>1</sup>  .

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Raúl Dorticós Torrado". Cienfuegos, Cuba.



**Citar Como:** Jiménez-Franco LE, García Pérez N. Bajo peso al nacer. Factores implicados en su desarrollo. SPIMED [Internet]. 2021 [citado: fecha de acceso];2(2):e48. Disponible en: <http://revspimed.sld.cu/index.php/spimed/article/view/48>



**Correspondencia a:**  
Luis Enrique Jiménez-Franco  
**Correo Electrónico:**  
luis940@nauta.cu

**Conflicto de Intereses:**

El autor declara que no existen conflictos de intereses.

**Recibido:** 03-02-2020

**Aceptado:** 20-03-2021

**Publicado:** 01-12-2021

Abel Ernesto Luna-López  
Director de la Revista SPIMED

Señor Director:

El bajo peso al nacer se considera uno de los grados flagelos sin resolver para muchos sistemas de salud a nivel mundial. Se define por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como el peso inferior a los 2500 g al nacimiento. Una clasificación, aunque de manera didáctica, permite agrupar a los neonatos con pesos inferiores al establecido por la OMS en tres grupos: bajo peso (neonatos con peso entre 2500 g y 1501 g), muy bajo peso (neonatos con peso entre 1500 g y 1000 g) y extremo bajo peso (neonatos con peso inferior a los 1000 g).<sup>1</sup>

El impacto de la incidencia mundial del bajo peso hace meritorio su análisis. Según la OMS alrededor del 20 % de los nacimientos son bajo peso. En Europa son representativos España y el Reino Unido con índices de 5 % y 6 % respectivamente. En Las Américas sobresalen Estados Unidos con una incidencia de un 7 % y Brasil con 9%.<sup>1,2</sup>

El Sistema Nacional de Salud se caracteriza por una atención integral y especializada a la población, en especial a los grupos de riesgo. Sin embargo, Cuba no escapa de los azotes de este problema sanitario. Según datos del Anuario Estadístico Nacional en 2019 el país presentó un índice de bajo peso al nacer de 5,4 %. Las provincias más afectadas fueron Las Tunas, Santiago de Cuba y Cienfuegos.

Los infantes con bajo peso al nacer presentan complicaciones para su adaptación a la vida extrauterina. La literatura refiere que se debe a

la falta de maduración orgánica así como a las deficiencias nutricionales. Estas dificultades se complejizan aún más en cada grupo en orden descendente.<sup>3</sup>

Antes de un nacimiento bajo peso convergen factores que lo condicionan. En este escenario, ejerce su acción el personal de salud que trabaja con el objetivo de reducir la incidencia de los mismos.<sup>1,4,5</sup>

López-González A.<sup>4</sup> hace un análisis detallado de estos factores. Sus resultados exponen la clasificación en dos grupos: de origen materno y de origen fetal. Entre los maternos figuraron: antecedentes patológicos personales, el historial genético-obstétrico, la edad, las enfermedades crónicas no transmisibles, los hábitos tóxicos, el índice de masa corporal y enfermedades relacionadas con el embarazo. Entre los fetales figuran: gemelaridad, malformaciones y la dotación genética.

Freiré-Carrera MA et al.<sup>1</sup> en su estudio realizado en Ecuador arrojaron como resultados que la deficiencia de la ganancia de peso materno durante el embarazo fue uno de los más representativos. Por otra parte, importante representación tuvieron las infecciones en el tracto urinario y la enfermedad hipertensiva del embarazo. Si se comparan estos resultados con los de López-González A.<sup>4</sup> se aprecia claramente una correlación de los mismos.

Zorrilla -Quiñones AM et al.<sup>5</sup> en su estudio en el municipio Pinar del Río presentó como factores sobresalientes a la edad gestacional, la prematuridad y la edad de la madre. Además, hace referencia nuevamente a la enfermedad hipertensiva del embarazo.

**Palabras Clave:** Peso al Nacer, Recién Nacido de Bajo Peso; Recién Nacido de muy Bajo Peso

**Keywords:** Birth Weight; Infant, Low Birth Weight; Infant, Very Low Birth Weight;

Cobas -Planchez L et al.<sup>6</sup> resaltó un factor de riesgo que ha sido considerado por en la literatura como uno de carácter emergente. En este caso, se abordó la infección vaginal como una de las complicaciones gestacionales de mayor impacto. La misma se manifestó en 56 pacientes lo que representó el 90 %. Según dichos autores, este resultado es altamente significativo.

Los estudios expuestos centran su análisis en los determinantes que condiciona un bajo peso al nacer. La mayoría de ellos correlacionan resultados lo que permite plantear que los factores de riesgo son similares en las distintas poblaciones estudiadas. Solo uno de ellos hace referencia a las infecciones como uno de los más sobresalientes. Si bien este último corresponde con lo expresado por López-González A<sup>4</sup> en su análisis, a consideración del autor, fue necesario la comparación con otros resultados de estudios similares.

Todo lo expuesto, a consideración del autor, permite argumentar que las acciones futuras en aras de reducir el índice del bajo peso al nacer deben ser encaminadas a tratar de eliminar estos determinantes, en especial los modificables. Se hace necesario nuevos estudios referentes al tema con el objetivo de dilucidar nuevos factores y estudiar detalladamente los ya documentados.

## CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

El autor redactó, revisó y aprobó el manuscrito y su versión final.

## FINANCIACIÓN

El autor no recibió financiación para el desarrollo de la presente investigación.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Freiré Carrera MA, Alvarez-Ochoa R, Vanegas Izquierdo PE, Peña Cordero SJ. Factores maternos asociados a bajo peso al nacer en un hospital de Cuenca, Ecuador. *RevCubaObsteGineco* [Internet]. 2020 [citado 2021-Feb-3]; 46(3):1-18. Disponible en: <http://revginecobstetricia.sld.cu/index.php/gin/article/view/527/612>
2. Quintero-Paredes PP. Factores de riesgo de Bajo peso al nacer. *ArchMedCamaguey* [Internet]. 2020 [citado 2021-Feb-3]; 24(5):675-687. Disponible en: <http://www.revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/7642>
3. Castanys-Muñoz E, Kennedy K, Ong K. Systematic review indicates postnatal growth in term infants born small-for-gestational-age being associated with later neurocognitive and metabolic outcomes. *ActaPaediatr* [Internet]. 2017 [citado 2021-Feb-3]; 106(6):1230-1238. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/apa.13868>
4. López González A. Sobre los factores de riesgo del bajo peso al nacer. *RCAN* [Internet]. 2020 [citado 2021-Feb-3]; 30(1):195-217. Disponible en: <http://www.revalnutricion.sld.cu/index.php/rcan/article/view/967>
5. Zorrilla Quiñones AM, de la Cruz Pérez D. Factores asociados al bajo peso al nacer en el municipio Pinar del Río. *RevCiencMed* [Internet]. 2020 [citado 2021-Feb-3]; 24(5):1-9. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/4434>
6. Cobas Planchez L, Navarro García YE, Ruiz Johson LF, Yuanis López ME. Caracterización clínico-epidemiológica del bajo peso al nacer, Guanabacoa. La Habana 2018. *Medimay* [Internet]. 2020 [citado 2021-Feb-3]; 27(3):267-276. Disponible en: <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1714>