

CARACTERIZACIÓN DE LA PREVALENCIA DE CARIES DENTAL EN EL ÁREA NORTE DEL MUNICIPIO SANCTI SPÍRITUS

Characterization of the prevalence of dental caries in the Northern area of Sancti Spíritus municipality

Maria Sofía Rodríguez-Gallo-Moreno¹ , Lilian Joaquina Vilvey-Pardillo²  , Irma Castro-Gutiérrez³ , Ileana María Yero-Mier² , Amalia Lorenzo-Bencomo¹ .

¹Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus, Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Faustino Pérez Hernández", Sancti Spíritus, Cuba.

²Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus, Clínica Estomatológica Docente Provincial de Sancti Spíritus "Dr. Justo Ortelio Pestana Lorenzo", Sancti Spíritus, Cuba.

³Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus, Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Faustino Pérez Hernández", Departamento de Estomatología, Sancti Spíritus, Cuba.



Citar Como: Rodríguez-Gallo-Moreno MS, Vilvey-Pardillo LJ, Castro-Gutiérrez I, Yero-Mier IM, Lorenzo-Bencomo A. Caracterización de la prevalencia de caries dental en el Área Norte del municipio Sancti Spíritus. SPIMED [Internet]. 2021 [citado: fecha de acceso];2(3):e93. Disponible en: <http://revspimed.sld.cu/index.php/spimed/article/view/93>



Correspondencia a:

Lilian Joaquina Vilvey-Pardillo

Correo Electrónico:

lvilvey.ssp@infomed.sld.cu

Conflicto de Intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

Recibido: 19-01-2022

Aceptado: 24-07-2022

Publicado: 19-12-2022

Palabras Clave: CARIES DENTAL/epidemiología; higiene bucal; índice de higiene oral

Keywords: DENTAL CARIES/epidemiology; ORAL HYGIENE; ORAL HYGIENE INDEX

RESUMEN

Introducción: la caries dental es una enfermedad crónica, con elevada prevalencia. Se sitúa como la principal causa de pérdida dental, que comienzan desde el principio de la vida y progresa con la edad.

Objetivo: describir la prevalencia de la caries dental y factores asociados en la población perteneciente al Área Norte del municipio Sancti Spíritus.

Métodos: se realizó un estudio observacional descriptivo transversal en la población perteneciente al Área Norte del municipio Sancti Spíritus en el período de enero a julio del 2019. El universo quedó conformado por todos los pacientes en las edades de 5-6 años, 12, 15, 18, 35-44 y 60-74 años, la muestra fue de 150 personas, se utilizó la observación y el interrogatorio directo. Se estudiaron variables como edad, sexo, factores de riesgo y prevalencia de caries (COP-D).

Resultados: la prevalencia de caries dental resultó mayor en los pacientes de 60 y más años teniendo afectados por caries dental 18,56 dientes, el sexo más afectado resultó ser el masculino (6,83 dientes por cada persona). El COP-D a los 12 años afectó solamente a 2,48 dientes. Dentro de los factores de riesgo asociados, el que predominó fue la experiencia anterior a caries dental.

Conclusiones: la prevalencia de la población general se incrementó con la edad, estando más afectados los pacientes del sexo masculino con predominio de la experiencia anterior a caries como factor de riesgo asociado en las edades comprendidas de 35 a 44 años.

ABSTRACT

Introduction: dental caries is a chronic disease with a high prevalence. It ranks as the main cause of tooth loss, which begins from the beginning of life and progresses with age.

Objective: to describe the prevalence of dental caries and associated factors in the population belonging to the North area in Sancti Spíritus municipality.

Methods: a cross-sectional descriptive observational study was conducted in the population belonging to the northern area in Sancti Spíritus municipality from January to July 2019. The universe was composed by all patients aged 5-6 years, 12, 15, 18, 35-44 and 60-74 years, the sample was 150 people, observation and direct questioning were used. Variables such as age, sex, risk factors and caries prevalence (DMF) were studied.

Results: the prevalence of dental caries was higher in patients aged 60 and over, with 18,56 teeth affected by dental caries, the most affected sex was male (6,83 teeth for each person). DMF at 12 years affected only 2,48 teeth. Among the associated risk factors that predominated was the previous experience of dental caries.

Conclusions: prevalence of the general population increased with age, being more affected male patients with a predominance of previous experience of caries as an associated risk factor in the ages between 35 and 44 years.

INTRODUCCIÓN

La caries dental es una enfermedad crónica, infecciosa, multifactorial y transmisible, muy prevalente durante la infancia. Por su magnitud y trascendencia constituye un importante problema de salud pública.¹

En países como Chile, Argentina, Antillas Francesas, Guadalupe y la Guayana Francesa, su prevalencia supera el 90 %. A nivel mundial la prevalencia de caries reportada en adolescentes, alcanza cifras de hasta 93,7 %.¹

Según estudios internacionales disponibles, a los 5 años la prevalencia de caries es de un 1,5 %, de 60,2 % a los 12 años y 15 años, aumentando con la edad hasta llegar a un 98 % en adultos de 35 a 44 años y en las edades de 65 a 74 años.²⁻⁴

En Cuba la atención estomatológica es una de las estrategias priorizadas del MINSAP (Ministerio de Salud Pública), con una alta implicación en el Estado de Salud de la Población y en el orden político y social. Constituyen el conjunto de actividades de organización, funcionamiento y control a seguir por los diferentes niveles del Sistema Nacional de Salud en su red de instituciones estomatológicas encaminadas a mejorar la salud bucal y general de la población y su satisfacción. Se corresponden estas acciones con el Programa de Atención Estomatológica Integral a la Población y tienen como fundamento el Modelo de Estomatología General Integral, enfatizando en aquellas acciones dirigidas a la promoción de salud y la prevención de las enfermedades bucales.^{5,6}

La alta prevalencia de caries dental genera situaciones de elevada implicación socioeconómica, debido al costo elevado de los materiales y equipos necesarios para la realización de los procedimientos restaurativos, además, pueden provocar afectación en la estética, la fonación, la alimentación y la comunicación social, lo cual puede repercutir en la psiquis, el desempeño laboral y la vida cotidiana de los individuos en edad estudiantil y laboral activa.

En la provincia Sancti Spiritus se carece de estudios relacionados con la prevalencia de la caries dental en la totalidad de un área de salud, dada su elevada repercusión en la población, constatado en los análisis de la situación de salud realizados en el Área Norte del municipio Sancti Spiritus, por lo que se considera oportuno describir la prevalencia de la caries dental y factores asociados en la población perteneciente al Área Norte del municipio Sancti Spiritus.

MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional descriptivo transversal en la población perteneciente al Área Norte del municipio Sancti Spiritus en el período de enero a julio del 2019.

De la totalidad de consultorios pertenecientes a esta área de salud, fueron seleccionados cinco consultorios de forma aleatoria como se describe en el Programa Nacional de Atención Estomatológica a la Población, 6 con el uso de la tabla de números aleatorios. Una vez designados estos y a partir de muestreo estratificado en grupos etarios de interés, el universo quedó conformado por todos los pacientes en las edades de 5-6 años, 12, 15, 18, 35-44 y 60-74 años, de donde se escogieron a partir del muestreo aleatorio simple 25 por cada grupo etario (5 en cada consultorio) hasta obtener una muestra de 150 personas, que admitieron su participación en el estudio. Se excluyeron los pacientes con incapacidad física o mental.

Se estudiaron variables como edad, sexo, factores de riesgo y prevalencia de caries (COP-D, cariadados, obturados y perdidos en dentición permanente).

La edad, es un atributo de gran significación, en el caso del estudio se utilizaron los grupos marcadores de la Organización Mundial de la Salud (OMS), por las características y la importancia que se le confiere a cada uno de estos grupos etarios.

Se emplearon métodos del nivel teórico, como el lógico-histórico, analítico- sintético e inductivo deductivo; entre los métodos del nivel empírico, se utilizaron la observación, el análisis de documentos, el interrogatorio; del nivel estadístico se aplicaron métodos de la estadística descriptiva.

La higiene bucal se evaluó mediante el Índice de Higiene Bucal Simplificado de Green y Vermillón.⁷

Se realizó el examen bucal a cada uno de los integrantes de las familias visitadas, vertiéndose la información en las Historias de Salud Bucal Familiar (HSBF), se utilizó la observación y el interrogatorio directo.

Se calculó la prevalencia de la caries dental a partir del índice COP-D, considerándose la misma según la OMS como:

- Prevalencia muy alta: (COP-D = mayor que 6,5)
- Prevalencia alta: (COP-D = 4,5-6,5)
- Prevalencia Moderada: (COP-D = 2,7-4,4)
- Prevalencia baja: (COP-D = 1,2-2,6)
- Prevalencia muy baja: (COP-D = 0-1,1)

La información recolectada se digitalizó para su posterior análisis estadístico. Se confeccionó una base de datos y se procesaron los mismos con el programa SPSS versión 21.0. Una vez realizado el análisis de los datos procesados, estos se presentaron en tablas de frecuencias absoluta y relativa porcentual.

Los pacientes fueron informados previamente de la investigación y se les explicó los objetivos y procedimientos utilizados. Todos dieron su consentimiento para participar en el estudio. Se garantizó la confidencialidad de los datos que se recogieron, que se utilizaron con fines estrictamente científicos, cumpliendo con los parámetros éticos. Para la realización del estudio se contó con la aprobación del comité de ética y el consejo científico de la Clínica Estomatológica Docente Provincial de Sancti Spiritus "Dr. Justo Ortelio Pestana Lorenzo".

RESULTADOS

La prevalencia de caries dental fue mayor en los pacientes de 60 años y más con un 18,56, a expensa de los dientes perdidos y la prevalencia del área de salud resultó ser alta, con una afectación por caries de 6,18 dientes por cada persona del estudio. Con relación al COP-D a los 12 años que se utiliza para medir mundialmente la prevalencia de caries dental, tuvo un promedio de 2,48, considerándose como una prevalencia baja según la escala de medición. (Tabla 1)

Tabla 1. Prevalencia de caries dental según edad, Área Norte, municipio Sancti Spiritus, 2019

Edad	Prevalencia de caries dental			
	C	O	P	COP-D
5 a 6 años	2	0	0	0,08
12 años	25	36	1	2,48
15 años	17	36	0	2,12
18 años	17	49	9	3,00
35 a 44 años	21	127	123	10,84
60 y más años	7	9	448	18,56
Total	89	257	581	6,18

Fuente: Historia de Salud Bucal Familiar.

En relación al sexo, la mayor prevalencia la presentó el masculino con un 6,83, considerada de muy alta. (Tabla 2)

Tabla 2. Prevalencia de caries dental según sexo, Área Norte, municipio Sancti Spiritus, 2019.

Sexo	Prevalencia de caries dental			
	C	O	P	COP-D
Femenino	42	160	372	5,35
Masculino	47	97	209	6,83
Total	89	257	581	6,18

Fuente: Historia de Salud Bucal Familiar.

La experiencia anterior a caries fue el factor de riesgo asociado de mayor aparición (94 %). (Tabla 3)

Tabla 3. Factores de riesgo asociados a las caries dentales según edad Área Norte, municipio Sancti Spiritus, 2019.

Factores de riesgo	Grupo de edades												Total	
	5-6		12		15		18		35-44		60-74			
	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%
Deficiente higiene bucal	0	0	13	8,6	7	4,6	17	11,3	15	10,0	4	2,6	56	54,6
Dieta cariogénica	3	2	8	5,3	11	7,3	9	6,0	19	12,6	11	7,3	61	57,3
Experiencia anterior de caries dental	1	0,7	11	7,3	17	11,3	23	15,3	25	10,8	21	14,0	98	94,0
Hábito de fumar	0	0	0	0	3	2	7	4,6	19	12,6	5	3,3	34	32,3
Apiñamiento dentario	0	0	2	1,3	1	0,7	2	1,3	4	2,6	0	0	9	6,0

Fuente: Historia de Salud Bucal Familiar.

DISCUSIÓN

Las prevalencias encontradas en este estudio afirman lo referido por los cánones internacionales donde se revelan estimados de prevalencia que oscilan entre el 80 % de la población mundial según lo reportado por la OMS, hasta el apreciado por otros estudios que plantean que la caries dental la padece aproximadamente el 99 % de la población de América Latina y un 96 % del mundo.¹

En la población estudiada predominó una alta prevalencia de caries de los adultos a partir de los 35 años de edad, siendo mayor en los pacientes de 60 años. A medida que aumenta la edad se incrementan enfermedades crónicas que interfieren en el cuidado de la boca, la masticación y el uso de prótesis dentales, lo que disminuye la preocupación y motivación de los pacientes por la salud bucal, al realizar menos relaciones sociales y preocuparles menos la estética.

Los resultados alcanzados son similares a lo publicado por Reyes-Romagosa D et al.⁷ donde la mayor prevalencia de caries es de 6,4 en la población mayor de 35 años, y al estudio realizado por Torrecilla Venegas R et al.,⁸ donde el 70 % de la población de 60 años están afectados por caries dental. Se asemeja también al artículo publicado por Perdomo Estrada C et al.,⁹ donde la población a partir de los 35 años de edad mantiene una alta prevalencia de caries de hasta 12,8.

A pesar de que los adultos mayores, probablemente sufrirán de una o más enfermedades crónicas, también es posible que se pueda demorar la aparición de estas o aliviar su sintomatología. A criterio de los autores, esto requiere cambios en los estilos de

vida como, por ejemplo: encontrar soluciones a la hora de realizar el cepillado dental, explicando la frecuencia del cepillado, concentrarse en cepillar cada área de la boca tratando de mantener un orden lógico, el uso del hilo dental al menos una vez al día, el uso de técnicas educativas que los motiven a concientizar los beneficios de la correcta higiene bucal para poder mantener la salud bucal.

A los efectos, los resultados de esta investigación coinciden con los de otros autores en cuyas casuísticas predominó el sexo masculino, pero no así a medida que avanzaba la edad, atribuible a la sobre mortalidad de los varones y también al hecho de que las féminas suelen mostrar mayor preocupación por su estética facial y, por supuesto, bucal.⁸⁻¹⁰

A juicio de las investigadoras, la caries dental puede suceder en cualquier género, pues para su aparición solo se necesita presencia de actividad cariosa sin tratamiento oportuno, o sea, un huésped susceptible, sometido a la presencia de factores de riesgo durante un tiempo determinado, lo que es similar a lo planteado por Viltres-Pedraza G et al.,¹⁰ que refiere a la caries dental como principal etiología de urgencias estomatológicas, así como la más común que se presenta en la humanidad.

En la investigación el factor de riesgo más asociado fue la experiencia anterior de caries dental, frecuente en la población de 35 a 44 años de edad. Estos pacientes tienen una mayor predisposición a padecer caries dental en años posteriores y, por ende, a llevar al sufrimiento pulpar que debuta posteriormente en procesos periapicales, que hacen al paciente acudir de forma inmediata a las

consultas estomatológicas,¹¹ tal como lo demuestra el estudio.

También fue significativo el consumo de una dieta cariogénica, condicionado, sobre todo, por la elección de alimentos blandos en el adulto mayor. Los resultados se asemejan a lo encontrado por Díaz Sánchez LS et al.,¹² quienes en su estudio Enfermedades bucales y factores de riesgo en la población geriátrica perteneciente a un consultorio médico, encontraron este factor de riesgo predominante en un 25,3 % de la población.

El estudio de la prevalencia de caries dental en todas las edades le brinda al estomatólogo una base científica para su diagnóstico y tratamiento. Constituye un instrumento evaluativo para su pronóstico y una herramienta útil para intervenir en las comunidades a través de programas educativos con técnicas afectivas-participativas mediante las cuales los pacientes puedan ampliar sus conocimientos y percepción de riesgo a enfermar de caries dental, lograr cambios significativos en sus comportamientos y crear habilidades en su autocuidado.

CONCLUSIONES

La prevalencia de la población general se incrementó con la edad, estando más afectados los pacientes del sexo masculino con predominio de la experiencia anterior a caries como factor de riesgo asociado en las edades comprendidas de 35 a 44 años.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Martins Paiva S, Álvarez Vidigal E, Abanto J, Cabrera Matta A, López Robles RA, Masoli C, et al. Epidemiología de la caries dental en América Latina. *Rev. Odontopediatr. Latinoam* [Internet]. 2014 [citado 12 Oct 2021];4(2):13-18. Disponible en: <https://revistaodontopediatria.org/index.php/alop/article/view/21/211>
2. Aquino-Canchari CR, Gutiérrez-Lazarte L. Relación entre factores socioeconómicos y salud bucal en estudiantes de una zona rural peruana. *Rev Cubana Estomatol* [Internet]. 2020 [citado 12 Oct 2021];57(4). Disponible en: <http://www.revestomatologia.sld.cu/index.php/est/article/view/3094/1813>
3. Aquino-Canchari CR, Caro-Aylas HW, Crisol-Deza DA, Zurita-Borja JL, Barrientos-Conchanchi JE, Villavicencio Caparo E. Perfil Clínico epidemiológico de salud oral en comunidades nativas Peruanas. *Rev haban cienc méd* [Internet]. 2019 [citado 12 Oct 2021];18(6). Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/2773/2416>
4. Rivera Cruz AM, Artigas Alonso A, Buitrago Pavón E, Viguera Prieto Y. Prevalencia y factores de riesgo de caries dental en pacientes del municipio Urbano Noris. *CCM* [Internet]. 2017 [citado 12 Oct 2021];21(1). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/ccm/v21n1/ccm12117.pdf>
5. Cuba. Minsap. Programa Nacional de Atención Estomatológica Integral. La Habana: Minsap; 2017.
6. Colectivo de autores. Compendio de Periodoncia [Internet]. 2da ed. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2017. [citado 12 Oct 2021]. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/compendio-de-periodoncia/>
7. Reyes-Romagosa D, Paneque-Gamboa M, Fariñas-Gilart M, Moreno-Mompí M, Jiménez-Noguera C. Estado de salud bucal en pacientes del municipio manzanillo. Granma. Enero 8 Marzo. 2016. *Multimed* [Internet]. 2017 [citado 12 Oct 2021];21(1). Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/457/752>
8. Torrecilla-Venegas R, Castro-Gutiérrez I. Salud bucal y sus determinantes en adultos mayores del área Centro del municipio Sancti Spiritus. *Progaleno* [Internet]. 2020 [citado 12 Oct 2021];3(2). Disponible en: <http://www.revprogaleno.sld.cu/index.php/progaleno/article/view/187/62>
9. Perdomo Estrada C, Mediceja Alvarez N, Junco Oliva R, Ramírez Alvarez G. Estado de salud bucal en pobladores del municipio de Palma S. *Medisan* [Internet]. 2016 [citado 12 Oct 2021];20(5):645-651. Disponible en: <http://www.Medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/89>
10. Viltres Pedraza G, Cuevas Gandaría MA. Comportamiento de algunas enfermedades pulpares como urgencias en pacientes de 15 y más años. *Multimed* [Internet]. 2013 [citado 12 Oct 2021];17(4):38-55. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/326/457>
11. Barberán Díaz Y, Bruzón Díaz AM, Torres Silva MdC, Rodríguez Corona O. Factores de riesgo de urgencias por caries dental en pacientes de Rafael Freyre. *CCM* [Internet]. 2016 [citado 12 Oct 2021];20(1):31-41. Disponible en: <http://www.revcoocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/1658/782>
12. Díaz Sánchez LS, Jiménez Castellanos MI, Páez Delgado D, Díaz Sánchez LH. Enfermedades bucales y factores de riesgo en la población geriátrica perteneciente a un consultorio médico. *Medisan* [Internet]. 2018 [citado 12 Oct 2021];22(5):483-489. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v22n5/san05225.pdf>

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

MSRGM: Conceptualización e ideas, investigación, curación de datos, análisis formal, visualización, redacción del borrador original, redacción, y revisión y edición final.

LJVP: Conceptualización e ideas, investigación, curación de datos, análisis formal, visualización, redacción del borrador original, redacción, y revisión y edición final.

ICG: Conceptualización e ideas, supervisión, investigación, análisis formal, redacción del borrador original, redacción, y revisión y edición final.

IMYM y ALB: Investigación, análisis formal, redacción, y revisión y edición final.

Todos los autores aprobaron la versión final.

FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo de la presente investigación.